



## Concentré de protéines en poudre

Complément alimentaire aux protéines isolées de petit-lait  
Poudre instantanée à haute valeur biologique et goût neutre  
en soutien de besoins accrus en albumen

### Bon à savoir :

Complément alimentaire en protéines recommandé en cas de besoin accru chez les personnes âgées, les adolescents et les sportifs. La valeur biologique 104 élevée des protéines garantit une assimilation particulièrement facile par l'organisme humain. Le goût neutre et l'excellente solubilité de ce concentré de protéines en poudre le rendent idéal pour enrichir en protéines les mets sucrés ou salés ainsi que les boissons. 8 des 20 acides aminés contenus dans ce produit sont essentiels, c.-à-d. que l'organisme ne peut pas les produire lui-même. Les acides aminés essentiels à chaîne ramifiée valine, leucine et isoleucine (BCAA) sont assimilés directement par la musculature, ralentissant ainsi la diminution de la masse musculaire et encourageant le développement des muscles. Pour la santé des personnes âgées, la Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Société allemande pour l'alimentation DGE) recommande un apport en albumen de 1,0 g par kilo de poids corporel et par jour. Différentes maladies peuvent accroître les besoins en albumen des personnes âgées. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) confirme que les protéines contribuent au développement et à la conservation de la masse musculaire ainsi qu'à l'entretien des os normaux.

### Ingrédients : Protéines isolées de petit-lait, émulsifiant lécithine.

Contient du lactose et des produits laitiers.

Valeurs nutritives moyennes	par portion (1 mesure = 5 g de poudre)	par ration journalière (=30 g de poudre)	pour 100 g de poudre
Valeurs caloriques	77 kJ (18 kcal)	460 kJ (108 kcal)	1533 kJ (361 kcal)
Lipides	0,05 g	0,3 g	1 g
dont			
Acides gras saturés	0,04 g	0,2 g	0,7 g
Glucides	0,05 g	0,3 g	1 g
dont			
Sucre	0,05 g	0,3 g	1 g
Protides	4,4 g	26,4 g	87 g
Sel	0,02 g	0,1 g	0,5 g
<b>Acides aminés</b>			
Alanine	0,26 g	1,56 g	5,1 g
Arginine	0,10 g	0,60 g	1,9 g
Acide aspartique (Asparagine)	0,52 g	3,12 g	10,3 g
Cystéine	0,11 g	0,66 g	2,1 g
Acide glutamique (Glutamine)	0,86 g	5,16 g	17,2 g
Glycine	0,07 g	0,42 g	1,4 g
Histidine	0,08 g	0,48 g	1,5 g
Isoleucine*	0,32 g	1,92 g	6,3 g
Leucine*	0,52 g	3,12 g	10,4 g
Lysine*	0,47 g	2,82 g	9,3 g
Méthionine*	0,11 g	0,66 g	2,1 g
Phénylalanine*	0,14 g	0,84 g	2,8 g
Proline	0,30 g	1,80 g	6,0 g
Sérine	0,22 g	1,32 g	4,4 g
Thréonine*	0,35 g	2,1 g	6,9 g



Tryptophane*	0,09 g	0,54 g	1,7 g
Tyrosine	0,13 g	0,78 g	2,6 g
Valine*	0,28 g	1,68 g	5,6 g

\* acides aminés essentiels

Il n'existe pas encore de quantité de référence selon la directive (UE) no. 1169/2011.

Les valeurs nutritives sont des données moyennes soumises à la marge de fluctuation naturelle des produits à base de matières premières naturelles.

### Posologie recommandée :

1-3 x par jour, 1-2 mesures (mesure = 5 g). 1 mesure livre déjà 4,4 g d'albumen pur.

En complément de repas, selon les besoins en protéines, mélanger jusqu'à 3 x par jour, 2 mesures aux plats sucrés et salés et aux boissons et remuer jusqu'à dissolution complète.

Idee : Idéale également en complément des milkshakes et fruits pressés, yaourts, musli, les soupes crémeuses et comme ingrédient de pâtisserie !

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

**Contenu 350 g de poudre** (= 70 portions de 5 g)

Article n° 1749

Eti0423