



## Tisanes aux feuilles de menthe

Connue pour ses vertus bienfaisantes, la tisane aux feuilles de menthe a un arôme agréablement épicé. Chaude ou fraîche, elle fera le régal des petits et des grands.

**Ingrédients :** 100 % feuilles de menthe.

**Préparation :** Verser de l'eau frémissante sur 1 cuillère à thé comble par tasse, couvrir, laisser infuser pendant 5-10 minutes, puis passer. Sucrez à discrétion. Ce n'est qu'ainsi que vous aurez un aliment sûr.

À conserver au frais et au sec.

**Contenu 250 g**

Article n° 304

Eti0717

