



Purée de pommes de terre aux petits pois et oignons grillés

Mélange déshydraté à base de flocons de pommes de terre pour la préparation simple et rapide d'une purée de pommes de terre exquise et relevée. Affinée aux petits pois et aux oignons grillés. Dégustez en un tour de main un repas complet et savoureux ou une garniture onctueuse et légère pour poissons et légumes. L'alternative simple et pratique et malgré tout délicieuse à la purée traditionnelle préparée avec des pommes de terre fraîches ! Idéale, quand le temps presse, par exemple en voyage, au travail, à la pause de midi etc. Une tasse ou une assiette et de l'eau chaude suffisent ! Vegan, sans gluten, sans lactose.

Ingrédients : flocons de pommes de terre 55 %, isomaltulose*, poudre de légumes (petits pois, épinards, carottes), légumes (oignons grillés 4 % (oignons, huile de palme, farine de sarrasin, sel de table), petits pois, poireau), condiment, huile végétale (tournesol et palme), arôme naturel, fibres de citron, sel de mer, épices, sel, inuline, herbes, maltodextrine, sirop de glucose, amidon modifié.

Contient en tout 10,4 % de petits pois.

*L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose

Valeurs nutritives moyennes	par portion (= 50 g de poudre)	pour 100 g de poudre
Valeurs caloriques	748 kJ/177 kcal	1495 kJ/354 kcal
Lipides	2,5 g	4,9 g
- dont acides gras saturés	1,4 g	2,8 g
Glucides	31 g	62 g
- dont sucres	9 g	18 g
Fibres	4,6 g	9,2 g
Protides	5,4 g	10,8 g
Sel	2 g	4 g

Préparation : pour une portion, verser 225 ml d'eau chaude sur env. 5 cuillères à soupe légèrement bombées (50 g), bien remuer, puis laisser gonfler 5 minutes.

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

Made in Germany

Contenu 500 g, soit environ 10 portions de purée

Article n° 480

Eti1221