



Spécialité
Tisane basique

Délicieuse tisane qui stimule un équilibre sain
entre les acides et les bases

Ingrédients :

Lemongrass, fenouil, anis, cumin, cumin noir, feuilles de framboise, style de maïs, thé rooibos (thé massai), carrés de carottes.

Préparation :

Verser de l'eau bouillante sur 1 cuillère à café pleine par tasse, couvrir et laisser infuser durant 10 minutes et filtrer. C'est la seule manière d'obtenir un aliment sûr.

À conserver hermétiquement fermé, au frais et au sec.

Contenu 100 g

Article n° 348

Eti0815