



Purée de pommes de terre à base de potiron, carottes et patates douces

Mélange lyophilisé à base de flocons de pommes de terre pour la préparation simple et rapide d'une purée de pommes de terre exquise et relevée. Affinée avec du potiron, des carottes, patates douces, oignons grillés et poireau. Dégustez en un tour de main un repas complet et savoureux ou une garniture onctueuse et légère pour poissons et légumes. Une alternative simple, pratique et délicieuse à la purée traditionnelle préparée avec des pommes de terre fraîches ! Idéale, quand le temps presse, par exemple en voyage, au travail, à la pause de midi etc. Une tasse ou une assiette et de l'eau chaude suffisent ! Sans gluten, vegan, sans lactose.

Ingrédients : pommes de terre 51 %, isomaltulose*, poudre de légumes (patate douce 9 %, potiron 3 %, oignon, carotte), légumes (carottes, oignons grillés (oignons, huile de palme, farine de sarrasin, sel de table), poireau), condiment, huile végétale (tournesol et palme), jus de pomme en poudre, arôme naturel, fibres de citron, épices, inuline, sel de l'Himalaya, maltodextrine, herbes, sirop de glucose, amidon modifié.

Contient en tout 2,5 % de carottes.

*L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose

Valeurs nutritives moyennes	par portion (= 50 g de poudre)	pour 100 g de poudre
Valeurs caloriques	757 kJ/180 kcal	1514 kJ/359 kcal
Lipides	2,2 g	4,4 g
- dont acides gras saturés	1,2 g	2,3 g
Glucides	34 g	68 g
- dont sucres	11 g	22 g
Fibres	4,3 g	8,6 g
Protides	3,9 g	7,7 g
Sel	1,7 g	3,3 g

Préparation : pour une portion, verser 225 ml d'eau chaude sur env. 5 cuillères à soupe légèrement bombées (50 g), bien remuer, puis laisser gonfler 5 minutes.

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

Made in Germany

Contenu 500 g, soit environ 10 portions de purée

Article n° 397

Eti0421