



## Poudre d'herbe d'épeautre bio

Purement végétal, vegan

L'herbe d'épeautre est un enrichissement alimentaire végétal, naturel. Appelé aussi « blé des Gaulois », l'épeautre est une céréale proche du blé actuel. Il y a des milliers d'années déjà que l'épeautre est cultivé et très apprécié en Europe centrale et septentrionale. Les noms de lieux dérivés de l'épeautre en divers patois témoignent du rôle important joué autrefois par cette céréale en tant qu'aliment. Notre poudre d'herbe d'épeautre est obtenue par le séchage et le broyage minutieux de jeunes plantes d'épeautre issues de l'agriculture biologique contrôlée. Au moment de la récolte, il est prouvé que les jeunes tiges et les pousses vertes de l'herbe d'épeautre présentent une concentration particulièrement élevée en substances nutritives. La poudre d'herbe d'épeautre bio a un goût agréablement épicé et se consomme tout simplement mélangée à de l'eau, des jus de fruits, des soupes ou autres plats cuisinés.

**Ingrédients :** 100 % poudre d'herbe d'épeautre, issue de l'agriculture biologique contrôlée.

Valeurs nutritives moyennes	par 100 g
Valeur calorique	1163 kJ/281 kcal
Lipides	4 g
- dont acides gras saturés	2 g
Glucides	25 g
- dont sucres	8 g
Fibres	50 g
Protides	12 g
Sel	0,01 g

**Posologie conseillée :** diluer 2 - 3 x par jour 1 cuillère à café de poudre d'épeautre bio dans env. 200 ml d'eau ou la mélanger à des mets.



DE-ÖKO-001  
Agriculture CE

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

Made in Germany

**Contenu 300 g**

Article n° 548

Eti0321