



Spray Mélatonine formule liposomale

Complément alimentaire à base de mélatonine
vegan

Bon à savoir : Produite par notre organisme et appelée « hormone du sommeil », la mélatonine joue un rôle décisif de régulation du rythme jour-nuit. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) confirme que la mélatonine peut, le cas échéant, faire fonction de sédatif léger, car elle contribue à raccourcir le passage de la veille au sommeil. Sous forme de spray, la mélatonine est absorbée simplement et aisément par la muqueuse buccale. Enfermée dans des liposomes microscopiques, elle présente une biodisponibilité élevée et son effet est particulièrement rapide et puissant.

Ingrédients : Eau, humidifiant glycérine, éthanol, émulsifiant **lécithine de soja**, huile de tournesol, mélatonine, arôme, antioxydant alpha-tocophérol.

Teneur en alcool : 14 % vol.

	par vaporisation	2 vaporisations (= dose journalière)
Mélatonine	0,5 mg	1 mg

Pas encore de valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

Conseil de consommation : Pour raccourcir le passage de la veille au sommeil : Deux vaporisations (1mg) directement dans la bouche peu avant le coucher. Garder env. 10 secondes en bouche avant d'avalier.

Ne convient pas aux enfants et aux adolescents de moins de 17 ans. Ne pas consommer en interaction avec de l'alcool. Il est recommandé aux femmes enceintes et qui allaitent ainsi qu'aux personnes qui prennent des médicaments de consulter leur médecin à l'avance.

À conserver à l'abri de la lumière, au sec et à moins de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

Contenu 30 ml

Article n° 877

Eti0523