



Comprimés aux plantes Valériane plus N

Médicament traditionnel à base de plantes
Pour adultes

Notice d'emploi : informations destinées à l'utilisateur

Veillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.

Ce médicament est délivré sans ordonnance. Les comprimés aux plantes Valériane plus N doivent être administrés selon les consignes.

- Conservez cette notice d'emploi afin de pouvoir la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si un des effets secondaires mentionnés vous indispose vraiment ou si vous constatez des effets secondaires non mentionnés par cette notice d'emploi, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Si vos symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas au bout de 2 semaines, vous devez absolument consulter un médecin.

Cette notice d'emploi contient :

1. Que sont les comprimés aux plantes Valériane plus N et à quelle fin sont-ils utilisés ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les comprimés aux plantes Valériane plus N ?
3. Comment prendre les comprimés aux plantes Valériane plus N ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver les comprimés aux plantes Valériane plus N ?
6. Informations complémentaires

1. QUE SONT LES COMPRIMÉS AUX PLANTES VALÉRIANE PLUS N ET À QUELLE FIN SONT-ILS UTILISÉS ?

Domaines d'utilisation: médicament traditionnel à base de plantes en soutien du système cardio-vasculaire en cas de troubles nerveux.

Ce produit est un médicament traditionnel enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience.

2. QUELLES PRÉCAUTIONS DEVEZ-VOUS PRENDRE AVANT DE PRENDRE LES COMPRIMÉS AUX PLANTES VALÉRIANE PLUS N ? Ne pas prendre les comprimés aux plantes Valériane plus N

- si vous êtes allergique à un des actifs ou à un des autres composants des comprimés aux plantes Valériane plus N.

Avertissements et précautions

Aux premiers symptômes de maladies, notamment hypertension, états agités et difficultés à trouver le sommeil ainsi qu'en cas de rétention d'eau dans les jambes ou de troubles inexplicables, consulter un médecin. En cas de douleurs rayonnant du cœur dans les bras, le haut du ventre ou la région du cou ou en cas d'insuffisance respiratoire, un examen médical est impérativement requis.

En cas de symptômes persistants de maladie ou en cas d'effets secondaires non mentionnés dans la notice d'emploi, veuillez consulter un médecin ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

Utilisation chez les enfants et les adolescents :

En l'absence de données suffisantes sur l'utilisation de ce médicament par les enfants et les adolescents, sa prise est déconseillée aux enfants et adolescents de moins de 18 ans.

Prise de comprimés aux plantes Valériane plus N parallèlement à d'autres médicaments :

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez d'autres médicaments ou avez récemment pris d'autres médicaments, même lorsque ceux-ci sont délivrés sans ordonnance.



Aucune interaction médicamenteuse connue jusqu'à aujourd'hui. Des examens relatifs aux interactions médicamenteuses de comprimés aux plantes Valériane plus N avec d'autres médicaments n'ont pas été effectués.

Il est déconseillé de combiner ce médicament avec des calmants synthétiques.

Grossesse et allaitement :

Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ou si vous suspectez ou avez l'intention de devenir enceinte, vous ne devez pas prendre ce médicament.

La sécurité d'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement n'a pas été suffisamment testée. La prise de ce médicament est donc déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Aptitude à conduire et à manœuvrer des machines :

La prise de comprimés aux plantes Valériane plus N peut altérer l'aptitude à conduire et à manœuvrer des machines. Les personnes concernées ne doivent pas conduire de véhicules ni manœuvrer de machines.

3. COMMENT PRENDRE LES COMPRIMÉS AUX PLANTES VALÉRIANE PLUS N ?

Prenez toujours les comprimés aux plantes Valériane plus N en suivant exactement les indications de cette notice d'emploi. Veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou professionnel de la santé en cas de doute.

La dose courante : Les adultes prennent 2-4 comprimés 3 fois par jour.

L'administration à des enfants et des adolescents de moins de 18 ans est déconseillée.

Il n'existe pas de données suffisantes relatives au dosage en cas de limitation de la fonction hépatique ou rénale.

Mode d'administration :

Avaler les comprimés avant les repas sans les croquer avec assez de liquide (de préférence un verre d'eau).

Ne pas avaler les comprimés en position allongée.

Durée de l'administration :

Si vos symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas au bout de 2 semaines, vous devez absolument consulter un médecin.

Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien si vous avez l'impression que l'effet des comprimés aux plantes Valériane plus N est trop fort ou trop faible.

Si vous avez pris une quantité trop grande de comprimés aux plantes Valériane plus N :

En cas de surdose, les effets secondaires décrits ci-dessous peuvent se manifester de façon aiguë. Dans ce cas, veuillez consulter un médecin. Ce dernier décidera éventuellement des mesures nécessaires à prendre.

Lorsque vous avez oublié de prendre vos comprimés aux plantes Valériane plus N :

Ne prenez pas de double dose si vous avez oublié de prendre la précédente.

Lorsque vous interrompez la prise des comprimés aux plantes Valériane plus N :

Une interruption ou un arrêt anticipé du traitement est en général sans conséquence.

Pour de plus amples informations sur l'utilisation de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou professionnel de la santé.

4. QUELS EFFETS SECONDAIRES PEUVENT INTERVENIR ÉVENTUELLEMENT ?

Comme tous les médicaments, les comprimés aux plantes Valériane plus N peuvent avoir des effets secondaires qui n'interviennent cependant pas dans tous les cas.

Effets secondaires possibles : Des troubles gastro-intestinaux et des éruptions cutanées peuvent survenir.

Aucune indication ne peut être donnée sur la fréquence d'apparition de ces effets secondaires possibles.



Signalement d'effets secondaires :

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, site Internet : www.bfarm.de.

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité de ce médicament.

5. COMMENT CONSERVER LES COMPRIMÉS AUX PLANTES VALÉRIANE PLUS N ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption «utilisable jusqu'au» indiquée sur l'étiquette. La date de péremption indique le dernier jour du mois.

Limite de conservation après ouverture :

La limite de conservation après ouverture de l'emballage est de 3 mois.

Les conditions de stockage : Aucune condition de stockage particulière n'est requise pour ce médicament.

6. CONTENU DU PAQUET ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

1 comprimé aux plantes Valériane plus N contient :

Substances actives : 80 mg de poudre de racine de valériane, 70 mg de poudre de feuilles de mélisse, 45 mg de poudre de cônes de houblon, 20 mg de poudre de feuilles et fleurs d'aubépine, 10 mg de poudre de fruits d'aubépine

Autres composants : Cellulose microcristalline, povidone K 25, crospovidone type A, dioxyde de silice fortement dispersé, stéarate de magnésium (Ph.Eur.) [végétal].

Taille d'emballage disponible :

L'emballage d'origine contient 300 comprimés

Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en octobre 2018.

PB1120

Article n° : 1833

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.