



## Infusion de camomille

Délicieuse tisane 100 % fleurs de camomille pure. Goût agréable et doux. La camomille sauvage (*Matricaria chamomilla* L.) est une plante de la famille des astéracées (*Asteraceae*). Dans le monde entier, c'est une des plantes les mieux étudiées, les plus anciennement et les plus couramment utilisées en infusions. La tisane à la camomille se prépare tout simplement en versant de l'eau bouillante sur les fleurs séchées. Bienfaitante pour l'appareil digestif.

**Ingrédients :** 100 % fleurs de camomille.

**Préparation :** verser de l'eau frémissante sur 2-3 cuillères à café bombées par tasse, couvrir et laisser infuser 5-10 minutes. C'est la seule manière sûre d'obtenir une tisane dans les règles de l'art.

Ne pas consommer en cas d'allergie connue aux astéracées telles arnica, camomille, souci, achillée.

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

**Contenu 250 g**

Article n° 337

Eti0922