



Sanct Bernhard Sport Gélules A-Z

1 x par jour

Complément alimentaire avec complexe multivitamines et substances minérales

Bon à savoir : Pendant une activité sportive, les besoins en vitamines et en substances minérales augmentent. C'est pourquoi les experts recommandent une préparation judicieusement composée – de préférence combinée avec des substances minérales et des oligo-éléments. Les gélules A-Z aident avec 24 substances vitales le sportif à compenser ses besoins accrus en vitamines et substances minérales.

Ingrédients : Phosphate dicalcique, oxyde de magnésium, gélatine, chlorure de sodium, vitamine C, vitamine E acétate, antiagglomérant stéarate de magnésium, niacine, biotine, d-pantothénate de calcium, sulfate de fer, oxyde de zinc, vitamine B6 hydrochloride, sulfate de cuivre, vitamine B2, vitamine B1 mononitrate, vitamine A acétate, acide folique, iodure de potassium, trichlorure de chrome, molybdate de sodium, sélénite de sodium, vitamine K1, vitamine D3, vitamine B12.

	par gélule (=ration quotidienne)	% du besoin quotidien recommandé selon VNR*	pour 100 g de gélules
Vitamine A (RE)	800 µg	100	113 mg
Vitamine B1	1,4 mg	127	197 mg
Vitamine B2	1,6 mg	114	225 mg
Vitamine B6	2 mg	143	281 mg
Vitamine B12	1 µg	40	141 µg
Vitamine C	60 mg	75	8 g
Vitamine D3	5 µg	100	703 µg
Vitamine E (alpha-TE)	10 mg	83	1 g
Vitamine K1	30 µg	40	4 mg
Acide folique	200 µg	100	28 mg
Acide pantothénique	6 mg	100	844 mg
Niacine	18 mg	113	3 g
Biotine	150 µg	300	21 mg
Magnésium	75 mg	20	11 g
Fer	2,8 mg	20	394 mg
Potassium	40 mg	2**	6 g
Iode	100 µg	67	14 mg
Chlorure	36,3 mg	5**	5 g
Cuivre	1000 µg	100	141 mg
Chrome	25 µg	63	4 mg
Molybdène	25 µg	50	4 mg
Sélénium	25 µg	45	4 mg
Zinc	5 mg	50	703 mg
Calcium	41 mg	5**	6 g

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Pour couvrir le besoin quotidien un apport additionnel est recommandé

Posologie recommandée : Avaler 1 x par jour 1 gélule avec suffisamment de liquide. Ne convient pas aux femmes enceintes.

La biotine peut avoir un effet sur les tests de laboratoire, veuillez en informer votre médecin dans ce cas.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et à une température inférieure à 25 °C.

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver ce médicament hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la quantité journalière recommandée. Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Made in Germany

Contenu 150 gélules = 104 g

Article n° 2500

Eti0522