



## Gélules vitaminées pour les femmes

Complément alimentaire  
aux huiles d'onagre, de bourrache et de pépins de cassis

**Le saviez-vous :** les gélules vitaminées pour les femmes constituent un apport précieux aux processus biologiques et métaboliques de l'organisme féminin. Par exemple, la vitamine B6 contribue à un métabolisme normal d'homocystéine, de protéine et de glycogène, à la formation des globules rouges, à la régulation de l'activité des hormones, à une fonction saine de la psyché et de la système nerveuse ainsi qu'à la réduction de la fatigue. Les vitamines B, comme la biotine, rendent la peau et les cheveux beaux et sains. Les huiles d'onagre, de bourrache et de pépins de cassis soutiennent l'effet positif grâce à leur teneur importante en acides gras essentiels. Le cycle menstruel mais aussi la pilule contraceptive entraînant souvent un besoin accru en substances vitales, il est recommandable de compléter l'alimentation journalière avec les gélules vitaminées pour les femmes.

**Ingrédients :** Huile d'onagre, gélatine, huile de bourrache, huile de pépins de cassis, humidifiant glycérine, vitamine E, agent de charge huile de tournesol, agent de démoulage silice, vitamine B6 hydrochloride, colorant oxyde de fer, vitamine B2, vitamine B1 mononitrate, acide folique, biotine, vitamine B12.

	par gélule	par ration journalière (2 gélules)	% du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g gélules
Huile d'onagre	500 mg	1 000 mg	**	53 g
Huile de bourrache	100 mg	200 mg	**	11 g
Huile de pépins de cassis	100 mg	200 mg	**	11 g
Total lipides	700 mg	1 400 mg	-	74 g
dont acides gras saturés	71,95 mg	143,9 mg	-	8 g
acides gras insaturés	628,05 mg	1 256,1 mg	-	66 g
acides gras insaturés simples	79,55 mg	159,1 mg	-	8 g
acides gras polyinsaturés	548,5 mg	1 097 mg	-	58 g
acide linoléinique gamma	83 mg	166 mg	-	8 g
Vitamine E (alpha TE) naturelle	18 mg (27 U.I.)	36 mg (54 U.I.)	300	2 g
Vitamine B6	2,4 mg	4,8 mg	343	253 mg
Vitamine B2	2,25 mg	4,5 mg	321	237 mg
Vitamine B1	1,65 mg	3,3 mg	300	174 mg
Acide folique	450 µg	900 µg	450	47 mg
Biotine	150 µg	300 µg	600	16 mg
Vitamine B12	4,5 µg	9,0 µg	360	0,5 mg

\* VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\* Pas encore de quantité de référence

**Posologie conseillée :** Avaler 2 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

La biotine peut avoir un effet sur les tests de laboratoire, veuillez en informer votre médecin dans ce cas.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de la portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

**Contenu 60 gélules = 55 g**

Article n°: 1800

Eti0421