



## Gélules à l'huile de chanvre

Complément alimentaire à base d'huile de chanvre, vitamine C et vitamines B

### Bon à savoir :

L'huile de chanvre, ou huile de graines de chanvre, est obtenue par le pressage à froid en douceur des graines de cannabis (*Cannabis sativa L.*). L'huile de chanvre est extrêmement appréciée car elle contient un grand nombre de substances végétales précieuses et se distingue par sa teneur élevée en acides gras polyinsaturés, notamment les acides gras Oméga-3. Les vitamines contenues dans les gélules d'huile de chanvre Sanct Bernhard soutiennent le métabolisme énergétique, le métabolisme des neurotransmetteurs et les performances mentales. Les os et les articulations profitent eux aussi de l'apport supplémentaire en vitamine C.

- L'acide pantothénique (vitamine B5) participe à la normalisation de la synthèse et du métabolisme des hormones stéroïdiennes, de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs, en outre, elle contribue à normaliser l'activité mentale et le métabolisme énergétique.
- La thiamine (vitamine B1) participe à la normalisation des fonctions du système nerveux et du métabolisme énergétique.
- La vitamine C contribue à normaliser la production de collagène pour assurer la fonction des os et des cartilages.

**Ingrédients :** huile de chanvre (63 %), gélatine, agent hydratant glycérine, vitamine C, colorant oxyde de fer, D-pantothénate de calcium, épaississant dioxyde de silicium, antioxydant extraits riches en tocophéroles, vitamine B1 mononitrate, vitamine B12.

	par gélule	par ration quotidienne (=2 gélules)	% des besoins journaliers selon VNR*	pour 100 g de gélules
Huile de chanvre	750 mg	1500 mg	**	63 g
dont graisses	750 mg	1500 mg	–	63 g
dont acides gras saturés	75 mg	150 mg	–	6 g
acides gras insaturés	675 mg	1350 mg	–	57 g
dont acides gras monoinsaturés	113 mg	226 mg	–	10 g
acides gras polyinsaturés	562 mg	1124 mg	–	47 g
dont acides gras Oméga-3	128 mg	256 mg	–	11 g
Vitamine C	40 mg	80 mg	100	3,4 g
Acide pantothénique	5 mg	10 mg	167	0,4 g
Vitamine B1	0,55 mg	1,1 mg	100	47 mg
Vitamine B12	1,5 µg	3 µg	120	0,1 mg

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

\*\*Quantité de référence non encore disponible

**Conseil de consommation :** 2 x jour, avaler 1 gélule avec suffisamment de liquide pendant ou après un repas.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

**Contenu 180 gélules = 209 g**

Article n° 689

Eti0922