



Gélules mono Sélénium 200 µg Complément alimentaire

Le saviez-vous :

L'oligo-élément qu'est le sélénium ne peut pas être fabriqué par l'organisme. C'est pour cela qu'il doit être présent en quantité suffisante dans votre alimentation quotidienne.

Le sélénium est un élément constitutif central de nombreuses enzymes qui jouent des fonctions importantes dans l'organisme. Le sélénium concourt entre autres à la préservation de la santé des cheveux et des ongles, au fonctionnement normal de la thyroïde et de son système immunitaire ainsi qu'à la protection des cellules contre le stress oxydant.

Le corps a des besoins accrus en sélénium pendant l'effort physique, en période de stress, durant la vieillesse ainsi que pendant la grossesse et l'allaitement, mais ce micro-élément important est souvent fourni en quantité insuffisante.

Ingrédients : Agents de charge carbonate de calcium, cellulose microcristalline ; gélatine, agent de charge maltodextrine, antiagglomérant stéarate de magnésium, sélénite de sodium.

	par gélule (= ration quotidienne)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de gélules
Sélénium	200 µg	364	45 mg

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie conseillée : Avaler sans la croquer 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide.
Ne pas approprié pour les enfants de moins de 12 ans.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 180 gélules = 77 g

Article n° 170

Eti0322