



## Gélules à l'huile rouge de millepertuis

Actif : extrait de millepertuis  
Gélules souples  
Pour adultes

**Veillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.** Ce médicament est délivré **sans ordonnance**. Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles de traitement, les Gélules à l'huile rouge de millepertuis doivent cependant être prises en bonne et due forme.

- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si un des effets secondaires vous indispose vraiment ou si vous observez des effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emploi, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.
- Si les troubles s'aggravent ou qu'aucune amélioration ne se manifeste au bout de 14 jours, veuillez consulter un médecin ou une autre personne exerçant une profession médicale qualifiée.

### Cette notice d'emploi contient :

1. Que sont les Gélules à l'huile rouge de millepertuis et à quelle fin sont-elles utilisées ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les Gélules à l'huile rouge de millepertuis ?
3. Comment prendre les Gélules à l'huile rouge de millepertuis ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver les Gélules à l'huile rouge de millepertuis ?
6. Informations complémentaires

### 1. Que sont les Gélules à l'huile rouge de millepertuis et à quelle fin sont-elles utilisées ?

Les Gélules à l'huile rouge de millepertuis sont un médicament traditionnel à base de plantes.

#### Domaine d'utilisation :

Traditionnellement utilisé pour le soulagement des états passagers d'épuisement psychique (mental).

Ce produit est un médicament traditionnel enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience.

### 2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les à l'huile rouge de millepertuis ?

#### Ne pas prendre les Gélules à l'huile rouge de millepertuis :

si vous êtes hypersensible (allergique) à l'huile rouge de millepertuis, au soja, à l'arachide, au ponceau 4R (E124) ou à un autre composant des Gélules à l'huile rouge de millepertuis.

#### Précautions particulières à observer pendant la prise des Gélules à l'huile rouge de millepertuis :

Éviter une exposition intense aux UV pendant la prise des Gélules à l'huile rouge de millepertuis (bains de soleil prolongés, soleil en altitude, solarium).

En cas de symptômes persistants de maladie ou en cas d'effets secondaires non mentionnés dans la notice d'emploi, il est recommandé à l'utilisateur de consulter un médecin ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

#### Précautions à observer pendant la prise concomitante des Gélules à l'huile rouge de millepertuis avec d'autres médicaments :

Les interactions des Gélules à l'huile rouge de millepertuis avec d'autres médicaments n'ont pas été étudiées.

Si vous prenez/utilisez d'autres médicaments ou si vous en avez pris/utilisé peu de temps auparavant, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien, même s'il s'agit de médicaments non soumis à prescription médicale.

#### Précautions à observer pendant la prise concomitante des Gélules à l'huile rouge de millepertuis avec des aliments ou des boissons :

Aucune interaction n'est connue avec des aliments ou des boissons.



**Grossesse et allaitement :** En l'absence d'études suffisantes, les Gélules à l'huile rouge de millepertuis ne doivent pas être prises durant la grossesse et l'allaitement.

**Enfants et adolescents :** Il n'existe pas de données suffisantes sur l'utilisation de ce médicament par les enfants et les adolescents de moins de 18 ans. Sa prise est déconseillée aux enfants et adolescents de moins de 18 ans.

**Aptitude à conduire et aptitude à manœuvrer des machines :**

L'aptitude à conduire et l'aptitude à manœuvrer des machines n'ont pas fait l'objet d'examen appropriés.

**Informations importantes concernant certains autres composants des Gélules à l'huile rouge de millepertuis :**

Avertissement : ce médicament contient du ponceau 4R (E124), qui peut déclencher des réactions allergiques graves chez les personnes particulièrement sensibles à cette substance.

**3. Comment prendre les Gélules à l'huile rouge de millepertuis ?**

Prenez toujours les Gélules à l'huile rouge de millepertuis conformément à cette notice d'emploi. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

**Posologie :** la dose courante pour adultes est 1 gélule souple 2 fois par jour.

En l'absence de données suffisantes, l'utilisation de ce médicament par les enfants et les adolescents de moins de 18 ans est déconseillée. Il n'existe pas de données suffisantes concernant les doses concrètement administrables aux personnes présentant des insuffisances hépatiques ou rénales.

**Posologie :** avaler les gélules sans les croquer avec suffisamment de liquide, de préférence un verre d'eau.

**Durée du traitement :** Si les troubles persistent au bout de plus de deux semaines de traitement aux Gélules à l'huile rouge de millepertuis, veuillez consulter un médecin ou une autre personne exerçant une profession médicale qualifiée.

Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'impression que l'effet des Gélules à l'huile rouge de millepertuis est trop fort ou trop faible.

**Si vous avez pris une quantité trop grande de Gélules à l'huile rouge de millepertuis :**

Lorsque vous avez par inadvertance pris 1 ou 2 doses de plus que prescrit, cela n'a en général pas d'incidence. Veuillez poursuivre le traitement comme indiqué dans la notice d'emploi ou par votre médecin.

Si vous avez pris une surdose importante de ce médicament, les symptômes décrits dans le point « Effets secondaires » se manifesteront éventuellement de manière accrue. Dans ce cas, veuillez en informer votre médecin. Ce dernier décidera éventuellement des mesures nécessaires à prendre.

Des cas de convulsions et de confusion ont été rapportés après la prise de 4,5 g d'extrait sec de millepertuis par jour pendant 2 semaines et une prise supplémentaire de 15 g d'extrait sec peu avant l'hospitalisation.

Après l'ingestion de surdoses massives, la peau doit être protégée du soleil et d'autres sources de lumière UV pendant une période de 1 à 2 semaines en raison d'une possible augmentation de la photosensibilité.

**Si vous avez oublié de prendre vos Gélules à l'huile rouge de millepertuis :**

Ne doublez pas la dose, mais continuez le traitement comme indiqué dans cette notice d'emploi ou comme prescrit par votre médecin.

**Lorsque vous interrompez la prise des Gélules à l'huile rouge de millepertuis :**

Une interruption ou un arrêt anticipé du traitement est en général sans conséquence.

Pour de plus amples informations sur l'utilisation de ce médicament, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

**4. QUELS EFFETS SECONDAIRES PEUVENT INTERVENIR ÉVENTUELLEMENT ?**

Comme tous les médicaments, les Gélules à l'huile rouge de millepertuis peuvent avoir des effets secondaires qui n'interviennent cependant pas chez tous les sujets.

L'évaluation des effets secondaires a permis de mettre à jour les probabilités suivantes :



Très souvent :	Plus d'1 cas sur 10
Souvent :	1 à 10 cas sur 100
Occasionnellement :	1 à 10 cas sur 1 000
Rarement :	1 à 10 cas sur 10 000
Très rarement :	moins de 1 cas sur 10 000
Inconnu :	Les données disponibles n'ont pas permis d'estimer la probabilité

### Effets secondaires possibles :

Les effets secondaires possibles sont : troubles de l'appareil digestif, réactions allergiques cutanées, fatigue et agitation. Il n'existe pas de données concernant la fréquence de ces effets secondaires. Les personnes à peau claire peuvent réagir à des expositions intenses au soleil en présentant des symptômes semblables à des coups de soleil.

### Autres effets secondaires possibles :

Très rarement, les phospholipides issus des graines de soja peuvent entraîner des réactions allergiques. Le ponceau 4R (E124) peut déclencher des réactions allergiques.

Si un des effets secondaires vous indispose vraiment ou si vous observez des effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emploi, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Signalement d'effets secondaires :

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), Service Pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Internet : [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

### 5. Comment conserver les Gélules à l'huile rouge de millepertuis ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament après la date de péremption « à consommer avant le » indiquée sur la boîte ou le blister. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

### Conditions de conservation :

Ne pas conserver à une température supérieure à 25°C.

### 6. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

#### Ce que les Gélules à l'huile rouge de millepertuis contiennent :

Actif : extrait de millepertuis

**1 gélule souple contient :** 221 mg d'extrait de l'huile rouge de millepertuis (0,10-0,13:1), agent d'extraction : huile de maïs

#### Autres composants :

huile de maïs raffinée, phospholipides de graines soja, gélatine, glycérol, eau purifiée, ponceau 4R (E124).

**Taille d'emballage disponible :** emballage original avec 120 gélules souples

**Cette notice a été récemment actualisée en :** février 2021.

Article n° 171  
PB1221

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.