



## Sanct Bernhard Sport Gélules Q10 PLUS

Complément alimentaire

**Bon à savoir :** Le coenzyme Q10 est un élément important de notre alimentation quotidienne. Avec l'âge et en cas d'alimentation déséquilibrée, une supplémentation est recommandée. Le plus pour votre santé : le sélénium protège l'organisme contre le stress oxydatif, c'est-à-dire les radicaux libres, et contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. Les vitamines B niacine, acide pantothénique et thiamine contribuent à un métabolisme énergétique normal. La thiamine contribue également à une fonction cardiaque saine et normale.

**Ingrédients :** carbonate de magnésium, gélatine, coenzyme Q10 (12 %), niacine, succinate de vitamine E, agent de remplissage maltodextrine, D-pantothénate de calcium, antiagglomérants stéarate de magnésium, dioxyde de silicium ; vitamine B2, chlorhydrate de vitamine B6, mononitrate de vitamine B1, acide folique, sélénite de sodium, biotine, vitamine B12.

	par gélule	par ration journalière (= 2 gélules)	% de la dose recommandée en VNR*	pour 100 g de gélules
Magnésium	45 mg	90 mg	24	10 g
Vitamine E (alpha-TE)	18,2 mg (27 U.I.)	36,4 mg	300	4 g
Coenzyme Q10	50 mg	100 mg	**	12 g
Niacine	24 mg	48 mg	300	6 g
Acide pantothénique	9 mg	18 mg	300	2 g
Vitamine B2	2,1 mg	4,2 mg	300	490 mg
Vitamine B6	2,1 mg	4,2 mg	300	490 mg
Vitamine B1	1,65 mg	3,3 mg	300	385 mg
Acide folique	300 µg	600 µg	300	70 mg
Biotine	75 µg	150 µg	300	17 mg
Sélénium	55 µg	110 µg	200	13 mg
Vitamine B12	3,75 µg	7,5 µg	300	0,9 mg

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de quantité de référence

**Posologie recommandée:** En complément alimentaire, avaler le matin 1 à 2 gélules sans les croquer avec suffisamment de liquide. La biotine peut avoir des effets sur les examens de laboratoire, veuillez dans ce cas en informer votre médecin.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver ce médicament hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 150 gélules = 62 g**

Article n° 2502

Eti0622