



Saint Bernhard Sport Gélules longue durée vitamine C + zinc

1 x par jour
Complément alimentaire

Bon à savoir :

Une gélule longue durée vitamine C + zinc contient 300 mg de vitamine C et 5 mg de zinc dans une gélule spécialement développée. Elle libère la vitamine C et le zinc lentement en les répartissant sur toute la journée.

La vitamine C et le zinc sont essentiels pour un système immunitaire vital et actif. Notamment pendant et après un effort physique intense, et, dans la mesure où on en prend 200 mg de plus que la dose journalière recommandée, la vitamine C participe au fonctionnement du système immunitaire. Fortement dosées avec 300 mg de vitamine C les gélules longue durée produisent cet effet sans problème. La vitamine C accroît en outre l'assimilation du fer par le corps et aide à amoindrir la fatigue et l'épuisement. Le zinc participe à la normalisation du métabolisme des acides-bases, des hydrates de carbone et des acides gras.

Ingrédients :

vitamine C, agent de charge saccharose, gélatine, sulfate de zinc monohydraté, agent d'enrobage gomme laque, agents de charge sirop de glucose à base de blé/maïs, amidon de maïs ; antiagglomérants huile végétale (coco, colza) et talc.

	par gélule (= ration quotidienne)	% du besoin journalier selon VNR*
Vitamine C	300 mg	375
Zinc	5 mg	50

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie recommandée :

Avaler 1 x par jour 1 gélule avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver ce médicament hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 180 gélules = 116 g

Article n° 2509

Eti0723