



Sanct Bernhard Sport Boisson énergétique à base d'isotone pêche et fruit de la passion

Complément alimentaire à consommer avant et pendant un effort physique intense

Le saviez-vous :

Une perte de liquide de 2 % de la masse corporelle (1-2 l) provoque déjà une chute des performances corporelles de jusqu'à 20 %. C'est pour cela qu'il est très important de remplacer rapidement les pertes de liquides. Le contenu optimisé de la boisson énergisante active3 isotone composée de glucides à chaîne carbonée courte et moyenne contribue au maintien de la performance d'endurance durant les phases d'effort. Les sels minéraux ajoutés remplacent les électrolytes éliminés par la transpiration. Lorsque vous respectez les consignes de consommation, vous bénéficiez d'une boisson isotonique qui vous permet d'absorber de manière privilégiée les substances qu'elle contient. Sans lactose, ni gluten.

Ingrédients : Maltodextrine, saccharose, acidifiant : acide citrique, lactate de calcium, chlorure de sodium, citrate de trimagnésium, citrate potassique, arôme.

Valeurs nutritionnelles moyennes	par portion (= 500 ml)	1 litre de boisson	*/1 litre de boisson
Valeur calorique	557 kJ (131 kcal)	1113 kJ (262 kcal)	—
Lipides	0 g	0 g	—
- dont acides gras saturés	0 g	0 g	—
Glucides	33,3 g	66,6 g	—
- dont sucre	12,3 g	24,6 g	—
Fibres alimentaires	0 g	0 g	—
Protides	0 g	0 g	—
Sel	0,8 g	1,6 g	—
Sodium	320 mg	640 mg	**
Potassium	115 mg	230 mg	12
Calcium	133 mg	266 mg	33
Magnésium	69,75 mg	139,5 mg	37

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**pas encore de quantité de référence

Posologie conseillée :

Veillez dissoudre le contenu selon le schéma suivant :

Mesure (comprise dans l'emballage)	Quantité
2¼ (environ 36 g)	500 ml
4½ (environ 72 g)	1000 ml

Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Pour participer par exemple à un combat d'une durée de plus d'une heure, nous vous conseillons de boire dans les heures précédant le coup d'envoi 500 ml de la préparation. Durant l'effort, il est conseillé de boire régulièrement 150 à 200 ml de boisson toutes les 15 à 20 minutes. Immédiatement après la phase d'effort, nous vous conseillons de consommer notre boisson de régénération.

Remarque pour les diabétiques : 0,5 litre (env. 36 g de poudre) de boisson correspondent à 2,6 UP.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

Contenu 900 g de poudre permet 25 portions (d'obtenir environ 12,5 litres de boisson), 1 mesure (comprise dans l'emballage)

Article n° 2511 Eti0124