



Sanct Bernhard Sport Gélules au magnésium 400 supra

1 gélule par jour
Complément alimentaire

Bon à savoir :

Le magnésium est une matière minérale qui se trouve surtout dans les cellules musculaires dans les os et dans le sang. En tant que matière minérale, le magnésium entre dans diverses activités de l'organisme entre autres :

- le fonctionnement musculaire normal surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique. Le magnésium assure le bien-être – aussi de nuit – en relaxant les muscles et les mollets
- la bonne santé du métabolisme énergétique et la réduction de la fatigue et de l'épuisement.
- l'équilibre en électrolytes
- l'entretien d'une ossature et d'une dentition fortes et saines

1 gélule suffit à combler les besoins quotidiens en magnésium d'un adulte !

Ingrédients :

Oxyde de magnésium, gélatine, antiagglomérant stéarate de magnésium.

Une gélule contient 670 mg d'oxyde de magnésium, soit 400 mg de magnésium pur.

	par gélule (=ration quotidienne)	% du besoin journalier selon VNR*	pour 100 g de gélules
Magnésium	400 mg	107	52 g

* VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie recommandée :

Avaler sans la croquer 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide avant un repas.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

Contenu 120 gélules = 91 g

Article n° 2517

Eti0420