



## Sanct Bernhard Sport Boisson protéinée Régénération ultra-rapide Grenade

Complément alimentaire pour une régénération rapide. Sans lactose ni gluten

**Le saviez-vous :** Après la compétition et un effort physique intense. Le Boisson protéinée Aktiv<sup>3</sup> apporte des hydrates de carbone et des substances minérales, pour recharger rapidement les batteries. Les protéines de lactosérum de qualité permettent en outre de fournir des acides aminés essentiels, qui sont des éléments indispensables pour les muscles épuisés.

**Ingrédients :** Maltodextrine, saccharose, *hydrolysats de protéines de petit-lait (20 %)*, arôme, tri-citrate de magnésium, acidifiant acide citrique, citrate de potassium, chlorure de sodium, niacine, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2.

Valeurs nutritives moyennes:	par ration journalière (= 500 ml)	*/500 ml de boisson	pour 100 g de poudre
Valeur calorique	852 kJ (201 kcal)	—	1549 kJ (365 kcal)
Lipides	0 g	—	0 g
Glucides	41 g	—	75 g
dont sucre	19 g	—	35 g
Fibres alimentaires	0 g	—	0 g
Protides	9 g	—	16 g
dont			
Alanine	453 mg	—	824 mg
Arginine	176 mg	—	320 mg
Acide aspartique (Asparagine)	1173 mg	—	2133 mg
Cystéine	222 mg	—	404 mg
Acide glutamique (Glutamine)	2097 mg	—	3813 mg
Glycine	148 mg	—	269 mg
Histidine	166 mg	—	302 mg
Isoléucine **	619 mg	—	1125 mg
Léucine **	795 mg	—	1445 mg
Lysine **	979 mg	—	1780 mg
Méthionine **	166 mg	—	302 mg
Phénylalanine **	213 mg	—	387 mg
Pro-Line	748 mg	—	1360 mg
Sérine	527 mg	—	958 mg
Thréonine **	785 mg	—	1427 mg
Tryptophane **	83 mg	—	151 mg
Tyrosine	185 mg	—	336 mg
Valine **	527 mg	—	958 mg
Sel	0,7 g	—	1,3 g
Sodium	0,3 g	***	0,5 g
Potassium	344 mg	17	625 mg
Magnésium	200 mg	53	364 mg
Niacine	9,4 mg	59	17 mg
Vitamine B6	0,9 mg	64	1,6 mg
Vitamine B2	0,8 mg	57	1,5 mg
Vitamine B1	0,7 mg	64	1,3 mg

\*% des besoins journaliers selon la VNR (Valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011 \*\* acides aminés essentiels \*\*\* pas encore de quantité de référence

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



**Posologie conseillée :** Tout de suite après l'effort physique (p.ex. compétition, entraînement intense etc.) dissoudre dans l'eau et boire selon le schéma suivant :

4 (env. 55 g) cuillères à mesurer (comprise dans l'emballage) permet d'obtenir 500 ml de boisson.

Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Remarque pour les diabétiques : 0,5 litre (env. 55 g de poudre) de boisson correspondent à 3,4 UP.

Avant et pendant l'effort physique nous vous conseillons de prendre notre boisson isotonique énergie qui aide à maintenir la performance sportive dans le temps d'exposition et à fournir le corps avec les électrolytes perdues par ressuage.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 750 g de poudre** permet d'obtenir au moins 13 portions (environ 6,8 litres de boisson)

Article n° 2538

Eti0120