



Sanct Bernhard Sport Boisson minérale pure Citron

Complément alimentaire
 pour l'équilibre hydro-électrolytique (avec édulcorant)

Sans calories, sans lactose, sans gluten, goût : citron

Un apport précieux en électrolytes lors d'activités activant la transpiration. Rafraîchissant et sans calories !

Bon à savoir : Cette boisson riche en minéraux est un apport en électrolytes essentiels (sodium, chlorure, potassium, calcium et magnésium) qui doivent être compensés en cas de transpiration élevée et dont la fonction est importante pour le corps. L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) le confirme : le calcium et le magnésium soutiennent la fonction musculaire normale. De plus, le magnésium contribue à maintenir l'équilibre hydro-électrolytique.

La Boisson Minérale pure est idéale lors d'activités activant la transpiration quand on ne souhaite pas d'apport en calories. Par exemple pendant un entraînement de base, une randonnée, une séance de gymnastique, au studio de fitness, pendant un régime d'amaigrissement et lors de toutes sortes d'autres activités physiques.

- contient 5 électrolytes essentiels
- dilution facile
- très bien tolérée

Ingrédients : minéraux (chlorure de sodium, lactate de calcium, citrate de potassium, citrate de magnésium III), arôme naturel citron, acidifiant acide citrique, édulcorant glycoside de stéviol issu de la stévia, antiagglomérant dioxyde de silicium.

| Valeurs nutritives moyennes : | par portion (= 500 ml) | par 1 litre de boisson | */1 l de boisson | pour 100 g de poudre |
|-------------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|-------------------------|
| Valeur calorique | 26 kJ (6 kcal) | 52 kJ (12 kcal) | — | 750 kJ (175 kcal) |
| Lipides | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Glucides | 1,7 g | 3,4 g | — | 48,6 g |
| - dont sucres | 0,5 g | 1,0 g | — | 14,3 g |
| Fibres | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Protéines | 0 g | 0 g | — | 0 g |
| Sel | 0,65 g | 1,3 g | — | 18,6 g |
| Sodium | 260 mg | 520 mg | ** | 7,4 g |
| Chlorure | 400 mg | 800 mg | 100 | 11,4 g |
| Potassium | 100 mg | 200 mg | 10*** | 2,9 g |
| Calcium | 60 mg | 120 mg | 15 | 1,7 g |
| Magnésium | 28 mg | 56 mg | 15 | 0,8 g |

*% des besoins journaliers selon la VNR (Valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

**il n'existe pas encore de dose de référence,

***une dose supplémentaire est recommandée pour couvrir les besoins journaliers.

Conseil de consommation : selon l'intensité de goût souhaitée, diluer selon le schéma ci-dessous :

Mesure (ci-inclue) soit 2 mesurette légèrement bombée (env. 3,5 g) donnent 500 – 750 ml de boisson

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Contenu 100 g de poudre, soit 28 portions (env. 14-21 litres de boisson instantanée)

Article n° 2582 Eti1122