



## Gélules Epafit

Pour la gestion diététique des troubles rhumatismaux inflammatoires  
aux acides gras fortement dosés en oméga-3

Le terme de rhumatisme englobe un grand nombre d'affections de l'appareil locomoteur pouvant se manifester entre autres sous forme de douleurs, raideurs et enflures articulaires causées par des inflammations. Deux acides gras polyinsaturés naturels jouent un rôle déterminant dans les processus du rhumatisme inflammatoire : l'acide arachidonique, un acide gras oméga-6, et l'acide eicosapentaénoïque, un acide gras oméga-3 - en bref EPA. C'est principalement l'alimentation riche en viandes d'usage à notre époque qui est responsable de l'apport en acide gras oméga-6, ou acide arachidonique à notre organisme. Il est à l'origine de la formation accrue de substances inflammatoires qui renforcent les troubles rhumatismaux déjà existants. L'EPA (acide eicosapentaénoïque) par contre, est un antagoniste de l'acide arachidonique et inhibe la formation de ces substances indésirables. Changer d'habitudes alimentaires en passant à une nourriture riche en poisson, présentant une teneur élevée en acides gras oméga-3, et en particulier en EPA (acide eicosapentaénoïque), peut aider à diminuer la formation de ces substances inflammatoires et donc à améliorer l'état général. Cependant, un régime ciblé à base de poisson gras ne peut pratiquement pas assurer en quantités suffisantes un apport quotidien en acides gras oméga-3. Il est donc judicieux de compléter ce régime avec des acides gras oméga-3, comprenant l'EPA (acide eicosapentaénoïque).

**Ingrédients par 100 g :** concentré Oméga-3 d'huile de poisson (74 g), gélatine, produit humidifiant glycérine, vitamine E (1 708 mg), agent de charge huile de tournesol.

Valeurs nutritives moyennes :	par gélule	par 2 gélules	par 3 gélules	% VNR* 2 gélules	% VNR* 3 gélules	par 100 g
Valeur calorique	7 kcal 29 kJ	14 kcal 58 kJ	21 kcal 87 kJ	-	-	797 kcal 3303 kJ
Lipides	0,7 g	1,4 g	2,1 g	-	-	80 g
-dont acides gras saturés	0,004 g	0,008 g	0,012 g	-	-	0,4 g
Glucides	< 0,1 g	< 0,2 g	< 0,3 g	-	-	< 11 g
- dont sucre	0 g	0 g	0 g	-	-	0 g
Protéines	0,2 g	0,4 g	0,6 g	-	-	23 g
Sel	0 g	0 g	0 g	-	-	0 g
Vitamine E (alpha-TE) naturelle	15 mg (22 U.I.)	30 mg (44 U.I.)	45 mg (66 U.I.)	250	375	1.708 mg
Oméga-3-concentré d'huile de poisson	650 mg	1300 mg	1950 mg	**	**	74 g
dont acides gras oméga-3	488 mg	976 mg	1464 mg	**	**	56 g
dont EPA	325 mg	650 mg	975 mg	**	**	37 g

\* VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\* Pas encore de quantité de référence

**Posologie conseillée :** Durant les 4 premières semaines, prendre 3 gélules par jour, ensuite 2 gélules par jour dans le cadre d'un régime pauvre en viande et riche en poisson. Prendre les gélules de préférence avant les repas avec suffisamment de liquide.

**Remarque importante :** les gélules Epafit sont un aliment destiné à des fins médicales spéciales (régime complémentaire de bilan), elles ne doivent pas constituer votre seule source d'alimentation. À utiliser uniquement sous contrôle médical.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.

Made in Germany

**Contenu 90 gélules = 77 g**

Article n° 200 Eti0219