



Gélules de ginseng rouge pur de Corée 300 mg

Pour adultes et adolescents à partir de 12 ans

Principe actif : poudre de racine de ginseng

1 gélule contient 300 mg de racine de ginseng rouge (traitée à la vapeur d'eau), pulvérisée.

Chère patiente, cher patient,

Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur son utilisation.

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin ou de votre pharmacien.

- Conservez cette notice d'emploi afin de pouvoir la consulter ultérieurement. Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Voir au point 4.
- Si au bout de trois mois votre état ne s'est pas amélioré ou qu'il a même empiré, veuillez consulter votre médecin.

Ce qui est mentionné dans cette notice

1. Que sont les gélules de ginseng rouge pur de Corée et dans quels cas sont-elles administrées ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules de ginseng rouge pur de Corée ?
3. Comment prendre les gélules de ginseng rouge pur de Corée ?
4. Quels effets secondaires peuvent éventuellement intervenir ?
5. Comment conserver les gélules de ginseng rouge pur de Corée ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Que sont les gélules de ginseng rouge pur de Corée et dans quels cas sont-elles administrées ?

Les gélules de ginseng rouge pur de Corée sont un médicament fortifiant à base de plantes.

Les gélules de ginseng rouge pur de Corée sont utilisées comme tonique remontant et fortifiant en cas d'états de fatigue ou de faiblesse et de diminution des capacités d'effort et de concentration.

2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules de ginseng rouge pur de Corée ?

Ne pas prendre les gélules de ginseng rouge pur de Corée si vous êtes allergique à la racine de ginseng ou à un des autres composants de ce médicament mentionnés au point 6.

Ne pas prendre ce médicament si vous suivez un traitement contre le diabète (Diabetes mellitus).

Consignes de sécurité et avertissements

Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre les gélules de ginseng rouge pur de Corée.

- si l'état de faiblesse, de fatigue ou les troubles de la concentration se prolongent – de même que pour tous autres troubles inexplicables – veuillez consulter un médecin car il peut s'agir d'une maladie nécessitant un examen médical.
- si vous avez l'intention de prendre ce médicament parallèlement à un anticoagulant de type coumarine (phenprocoumone, warfarine), veuillez consulter votre médecin au préalable. Dans ce cas, la capacité de coagulation du sang doit être étroitement contrôlée jusqu'à 14 jours après la fin de la prise de ce médicament afin de pouvoir adapter la dose de l'anticoagulant.
- les patients diabétiques (Diabetes mellitus) doivent consulter leur médecin avant de prendre ce médicament car les préparations à base de ginseng peuvent influencer sur le taux de glycémie. Le taux de glycémie doit être étroitement contrôlé.

Enfants

Il n'existe pas de données suffisantes sur l'utilisation de ce médicament par les enfants. Il ne doit donc pas être utilisé par les enfants de moins de 12 ans.



Lorsque vous prenez les gélules de ginseng rouge pur de Corée parallèlement à d'autres médicaments

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments.

Lorsque vous prenez ce médicament en même temps qu'un anticoagulant de type coumarine (phenprocoumone, warfarine), l'effet de ce dernier peut être atténué. Veuillez noter que ces indications sont pertinentes pour les médicaments mentionnés même lorsqu'ils ont été pris seulement quelques heures ou quelques jours auparavant.

Les préparations à base de ginseng peuvent influencer sur le taux de glycémie. Des interactions médicamenteuses avec les médicaments utilisés dans le cadre du traitement du diabète (Diabetes mellitus) sont possibles, mais n'ont pas fait l'objet d'études jusqu'à présent.

Lorsque vous prenez les gélules de ginseng rouge pur de Corée parallèlement à d'autres aliments, boissons et alcools.

Aucune précaution particulière n'est à prendre.

Grossesse et allaitement :

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

Capacité à conduire et à manœuvrer des machines

Aucune mesure de sécurité particulière n'est nécessaire.

Les gélules de ginseng rouge pur de Corée contiennent du sodium.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par unité posologique, ce qui signifie qu'il est pratiquement « sans sodium ».

3. Comment prendre les gélules de ginseng rouge pur de Corée ?

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les prescriptions de votre médecin ou de votre pharmacien. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

La dose conseillée est la suivante : 2 gélules 3 fois par jour pour les adultes et les adolescents de plus de 12 ans.

Ne pas avaler les gélules en position allongée. Avaler les gélules sans les croquer avec suffisamment de liquide (de préférence un verre d'eau).

Veillez consulter votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'impression que l'effet de ce médicament est trop fort ou trop faible.

Combien de temps prendre les gélules de ginseng rouge pur de Corée ?

En règle générale, le traitement dure jusqu'à 3 mois. À cause de l'effet persistant des préparations à base de ginseng, il est conseillé d'observer une pause d'un mois avant de poursuivre le traitement.

Si vous avez pris une quantité supérieure à la quantité prescrite de gélules de ginseng rouge pur de Corée :

Excéder une fois par inadvertance la dose prescrite de 1 ou 2 doses (soit 2 - 4 gélules), est en général sans incidence. Veuillez poursuivre le traitement comme indiqué dans la notice d'emploi ou par votre médecin. Si vous avez pris une surdose importante de ce médicament, les effets secondaires connus tels maux d'estomac, nausées et diarrhées peuvent survenir. Dans ce cas, veuillez en informer votre médecin. Ce dernier décidera des mesures nécessaires à prendre éventuellement.

Si vous avez oublié de prendre vos gélules de ginseng rouge pur de Corée :

Si vous avez oublié la prise précédente, ne doublez pas la dose mais poursuivez le traitement comme indiqué dans cette notice d'emploi ou comme votre médecin l'a prescrit.

Lorsque vous interrompez la prise des gélules de ginseng rouge pur de Corée :

Une interruption ou un arrêt anticipé du traitement est en général sans conséquence.

Pour de plus amples informations concernant la prise de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.



4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas. Les personnes sensibles peuvent être sujettes à des nausées, à des maux d'estomac et à de légères diarrhées.

Signalement d'effets secondaires

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Site Internet : www.bfarm.de.

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

5. Comment conserver les gélules de ginseng rouge pur de Corée ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne pas conserver à une température supérieure à 30°C.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption indiquée sur l'emballage et le récipient sous « verwendbar bis ». La date de péremption fait référence au dernier jour du mois mentionné.

Ne déposez jamais des médicaments dans les eaux usées (par exemple, ni dans les toilettes ni dans l'évier). Demandez à votre pharmacie comment jeter le médicament lorsque vous ne l'utilisez plus. Vous contribuerez à la protection de l'environnement. Vous trouverez de plus amples informations sur le site www.bfarm.de/arzneimittelrntsortung.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Ce que contiennent les gélules de ginseng rouge pur de Corée

Le principe actif est la poudre de racine de ginseng.

Les autres composants sont : gélatine, eau purifiée, dodécyl-sulfate de sodium.

Aspect des gélules de ginseng rouge pur de Corée et contenu de l'emballage :

Gélules transparentes contenant une poudre brun-jaune.

Les gélules de ginseng rouge pur de Corée sont disponibles en emballages de 200 ou 3 x 200 gélules.

Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en avril 2020.

Information des patients

En savoir plus sur le ginseng

Origine :

Panax Ginseng C. A. Meyer est le nom botanique de l'espèce de ginseng trouvée et cultivée dans le Royaume historique de Corée. Cette région comprend les États actuels de la Corée du Nord et de la Corée du Sud, ainsi que la région adjacente de la Mandchourie du Sud au nord. Le Panax ginseng de cette origine porte donc également le nom de ginseng coréen.

Conditions de culture :

Un ginseng riche en principes actifs a besoin de 5 à 6 ans de croissance. C'est le temps qu'il lui faut pour accumuler un maximum de principes actifs, notamment de ginsénosides. Le sol devra se régénérer pendant 8 à 10 ans avant d'être replanté car la racine aura absorbé la totalité des nutriments.

Assurance de qualité :

Pour assurer la conformité avec le législation européenne et allemande sur les médicaments, les analyses et contrôles ainsi que le traitement du produit et sa transformation en médicament sont effectués en Allemagne. Une constance de qualité standard, priorisant la préservation de la richesse de la substance d'origine, est ainsi garantie.

Substances actives/concentration en ginsénosides :



Outre les ginsénosides, un bon ginseng renferme de précieuses vitamines – telles la vitamine C, les vitamines du groupe B et l'acide folique, des minéraux et des oligoéléments.

Les préparations de ginseng de KGV sont fabriquées et testées conformément aux directives de la Pharmacopée européenne. Avec les produits à base de ginseng de KGV, vous obtenez des produits de qualité avec une teneur élevée en ginsénosides et un spectre de ginsénosides équilibré en même temps.

Ginseng rouge :

Le ginseng rouge est le produit d'un traitement doux à la vapeur effectué juste après la récolte. Ce procédé traditionnel n'est appliqué que sur les racines de 5 à 6 ans d'âge. Il permet d'une part la conservation naturelle des principes actifs, d'autre part la transformation des ginsénosides du groupe Rg en ginsénosides Rh grâce à un processus biologique enzymatique. On accorde une signification particulière au rôle des ginsénosides Rh dans la fortification du système immunitaire et la lutte contre les « radicaux libres ».

Avec nos meilleurs vœux de bonne santé !

Article n° : 51+52

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.