



Redukta-Plus Chocolat

Substitut de repas pour une alimentation destinée au contrôle du poids
avec des sucres et un édulcorant

Bon à savoir : Redukta-Plus contient toutes les substances alimentaires, minéraux et vitamines importants dont le corps a besoin ainsi que des fibres alimentaires qui stimulent la digestion. La vitamine B5 et la vitamine B12 normalisent le métabolisme énergétique, la vitamine B6 normalise le métabolisme protéique et glucidique. Redukta-Plus apaise la faim et peut remplacer complètement l'alimentation habituelle.

Préparation pour une alimentation destinée au contrôle du poids : Ajouter 40 g (environ 3 cuillères à soupe) de poudre à 200 ml de lait (1,5 % de matières grasses) et bien mélanger ou agiter dans un shaker. Veuillez vous en tenir aux quantités de poudre et de lait recommandées.

Dans le cadre d'une alimentation destinée au contrôle du poids, le remplacement d'un des repas quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à conserver le poids obtenu après une perte de poids. Dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories, le remplacement de deux repas principaux quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à la perte de poids.

Buvez au moins 2 litres par jour de liquides faibles en calories, tels eau minérale, thé ou tisane. Veuillez considérer que ce produit n'est efficace en tant que substitut de repas que dans le cadre d'une alimentation faible en calories, et que d'autres aliments en font nécessairement partie. La consommation de Redukta-Plus Vanille ne remplace pas une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

En cas de prise à long terme (plus de 3 semaines), veuillez consulter votre médecin traitant car il connaît votre état de santé et saura quel sorte de régime amincissant vous pouvez vous permettre.

Ingrédients : Lait écrémé en poudre, épaississant amidon de maïs, sirop de glucose séché, **protéines de lait**, dextrose, cacao en poudre fortement déshuilé (7 %), huile de palme, fibres alimentaires **son de blé** (4 %) et inuline (2 %), minéraux (carbonate de potassium, citrate de potassium, hydrogénophosphate disodique, oxyde de magnésium, citrate de sodium, gluconate de fer II, gluconate de zinc, gluconate de manganèse II, gluconate de cuivre, sélénite de sodium, iodure de potassium), épaississant gomme de guar et pectine ; arômes, émulsifiants lécithine de tournesol, **lécithine de soja**, édulcorant glycosides de stéviol de stévia, vitamines (vitamine C, niacine, succinate de vitamine E, pantothénate de calcium D, vitamine B2, chlorhydrate de vitamine B6, mononitrate de vitamine B1, acétate de vitamine A, acide folique, vitamine K1, biotine, vitamine D3), agent de remplissage maltodextrine.

Contient du **lactose** et des **produits laitiers**.

Valeurs nutritives moyennes	poudre 100 g	par substitut de repas prêt à l'emploi (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))
Valeur calorique	1511 kJ (357 kcal)	1003 kJ (238 kcal)
Lipides dont	6,1 g	5,7 g
- acides gras saturés	1,4 g	2,4 g
- acides gras monoinsaturés	1,3 g	1,4 g
- acides gras polyinsaturés	2,9 g	1,2 g
Glucides	51,8 g	30,3 g



- dont sucres	28,5 g	20,9 g
Fibres	7,3 g	2,9 g
Protides	22,9 g	15,7 g
Sel	0,79 g	0,43 g

Vitamines	poudre 100g	par substitute de repas prêt à l'emploi (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))	en % de la quantité journalière recommandée en VNR* par substitut de repas
Vitamine C	53 mg	24 mg	30 %
Niacine	12 mg	4,8 mg	30 %
Vitamine E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30 %
Acides pantothénique	3 mg	1,8 mg	30 %
Vitamine B2	0,2 mg	0,42 mg	30 %
Vitamine B6	0,8 mg	0,42 mg	30 %
Vitamine B1	0,7 mg	0,33 mg	30 %
Vitamine A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
Acide folique	122 µg	60 µg	30 %
Biotine	19 µg	15 µg	30 %
Vitamine D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30 %
Vitamine B12	-	0,86 µg	34 %
Vitamine K1	47 µg	22,5 µg	30 %
Substances minérales			
Sodium	314 mg	172,5 mg	**
Potassium	377 mg	500 mg	25 %
Calcium	-	240 mg	30 %
Phosphore	214 mg	268 mg	38 %
Magnésium	229 mg	112,5 mg	30 %
Fer	10 mg	4,2 mg	30 %
Zinc	6 mg	3 mg	30 %
Manganèse	1 mg	0,6 mg	30 %
Cuivre	0,7 mg	0,3 mg	30 %
Iod	193 µg	45 µg	30 %
Sélénium	41 µg	16,5 µg	30 %

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Il n'existe pas encore de quantité de référence

À conserver dans un endroit sec et frais.

Made in Germany

Contenu 600 g de poudre donne 15 portions

Article n° 1765

Eti0922



Redukta-Plus Fraise

Substitut de repas pour une alimentation destinée au contrôle du poids
avec des sucres et un édulcorant

Bon à savoir : Redukta-Plus contient toutes les substances alimentaires, minéraux et vitamines importants dont le corps a besoin ainsi que des fibres alimentaires qui stimulent la digestion. La vitamine B5 et la vitamine B12 normalisent le métabolisme énergétique, la vitamine B6 normalise le métabolisme protéique et glucidique. Redukta-Plus apaise la faim et peut remplacer complètement l'alimentation habituelle.

Préparation pour une alimentation destinée au contrôle du poids : Ajouter 40 g (environ 3 cuillères à soupe) de poudre à 200 ml de lait (1,5 % de matières grasses) et bien mélanger ou agiter dans un shaker. Veuillez vous en tenir aux quantités de poudre et d'eau recommandées.

Dans le cadre d'une alimentation destinée au contrôle du poids, le remplacement d'un des repas quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à conserver le poids obtenu après une perte de poids. Dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories, le remplacement de deux repas principaux quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à la perte de poids.

Buvez au moins 2 litres par jour de liquides faibles en calories, tels eau minérale, thé ou tisane. Veuillez considérer que ce produit n'est efficace en tant que substitut de repas que dans le cadre d'une alimentation faible en calories, et que d'autres aliments en font nécessairement partie. La consommation de Redukta-Plus Vanille ne remplace pas une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

En cas de prise à long terme (plus de 3 semaines), veuillez consulter votre médecin traitant car il connaît votre état de santé et saura quelle sorte de régime amincissant vous pouvez vous permettre.

Ingrédients : Lait en poudre écrémé, épaississant amidon de maïs modifié, protéine de lait, sirop de glucose, dextrose, huile de graines de palmier, fibres alimentaires [son de blé (4 %) et inuline (2 %)] ; poudre de yaourt au lait écrémé, substances minérales (carbonate de potassium, citrate de potassium, phosphate d'hydrogène disodique, oxyde de magnésium, citrate de sodium, gluconate de fer II, gluconate de zinc, gluconate de manganèse II, gluconate de cuivre, sélénite de sodium, iodure de potassium), épaississants gomme de guar, pectine ; colorant rouge de betterave, arôme, pulpe de fraise, jus concentré de fraise, édulcorants glycosides de stéviol de la stévia, acidifiant acide citrique, vitamines (vitamine C, nicotinamide, vitamine E acétate, D-pantothénate de calcium, vitamine B6 chlorhydrate, vitamine B2, vitamine B1 mononitrate, vitamine A acétate, acide folique, vitamine K1, biotine, vitamine D3), agent de charge maltodextrine. Contient du lactose et des produits laitiers.

Valeurs nutritives moyennes	poudre 100g	par substitut de repas prêt à consommer (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))
Valeur calorique	1502 kj 355 kcal	999 kj 237 kcal
Lipides dont	5,4 g	5,5 g
- acides gras saturés	1,1 g	2,2 g
- acides gras monoinsaturés	1,1 g	1,3 g
- acides gras polyinsaturés	2,9 g	1,2 g
Glucides	49,9 g	29,6 g
- dont sucres	26,8 g	20,3 g
Fibres	6,7 g	2,7 g
Protides	25,6 g	16,8 g
Sel	0,79 g	0,43 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamines	par 100g de poudre	par substitut de repas prêt à consommer (= 40 g de poudre avec 200 ml de lait (1,5 %))	en % du besoin journalier recommandé en VNR* par substitut de repas
Vitamine C	53 mg	24 mg	30
Niacine	12 mg	4,8 mg	30
Vitamine E (alpha-TE)	9 mg (13 U.I.)	3,6 mg (5 U.I.)	30
Acides pantothénique	3 mg	1,8 mg	30
Vitamine B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamine B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamine B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamine A (RE)	478 µg	240 µg	30
Acide folique	122 µg	60 µg	30
Biotine	19 µg	15 µg	30
Vitamine D3	3,5 µg (140 U.I.)	1,5 µg (60 U.I.)	30
Vitamine B12	-	0,86 µg	34
Vitamine K1	47 µg	22,5 µg	30
Substances minérales			
Sodium	314 mg	172,5 mg	**
Potassium	377 mg	500 mg	25
Calcium	-	240 mg	30
Phosphore	214 mg	268 mg	38
Magnésium	229 mg	112,5 mg	30
Fer	10 mg	4,2 mg	30
Zinc	6 mg	3 mg	30
Manganèse	1 mg	0,6 mg	30
Cuivre	0,7 mg	0,3 mg	30
Iod	193 µg	45 µg	30
Sélénium	41 µg	16,5 µg	30

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Il n'existe pas encore de quantité de référence

Remplissage selon limitation technique.

À conserver dans un endroit sec et frais.

Made in Germany

Contenu 600 g La poudre donne 15 portions

Article n° 1764

Eti0723



Redukta-Plus Soupe de légumes

Substitut de repas pour une alimentation destinée au contrôle du poids

Bon à savoir : Redukta-Plus contient toutes les substances alimentaires, minéraux et vitamines importants dont le corps a besoin ainsi que des fibres alimentaires qui stimulent la digestion. La vitamine B5 et la vitamine B12 normalisent le métabolisme énergétique, la vitamine B6 normalise le métabolisme protéique et glucidique. Redukta-Plus apaise la faim et peut remplacer complètement l'alimentation habituelle.

Préparation pour une alimentation destinée au contrôle du poids : verser 450 ml d'eau bouillante sur 60 g de poudre (env. 5-6 cuillères à soupe légèrement bombées), bien remuer et laisser infuser un peu. Veuillez vous en tenir aux quantités de poudre et d'eau recommandées.

Dans le cadre d'une alimentation destinée au contrôle du poids, le remplacement d'un des repas quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à conserver le poids obtenu après une perte de poids. Dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories, le remplacement de deux repas principaux quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à la perte de poids.

Buvez au moins 2 litres par jour de liquides faibles en calories, tels eau minérale, thé ou tisane. Veuillez considérer que ce produit n'est efficace en tant que substitut de repas que dans le cadre d'une alimentation faible en calories, et que d'autres aliments en font nécessairement partie. La consommation de Redukta-Plus ne remplace pas une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

En cas de prise à long terme (plus de 3 semaines), veuillez consulter votre médecin traitant qui connaît votre état de santé et saura quel sorte de régime amincissant vous convient.

Ingrédients : 41 % légumes en poudre et en morceaux : pommes de terre, petits pois, oignons, épinards, carottes, oignons frits (oignons, huile de palme, farine de sarrasin, sel), poireau ; isomaltulose*, condiment, huile de tournesol, **protéine de lait**, minéraux : citrate de potassium, hydrogénophosphate de sodium, carbonate de calcium, oxyde de magnésium, gluconate de fer (II), gluconate de zinc, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, iodure de potassium ; inuline, arôme naturel, fibres d'agrumes, farine de riz, maltodextrine, sirop de glucose, épaississant : gomme de guar, sel de mer, vitamines: vitamine C, niacine, succinate de vitamine E, vitamine K1, acétate de vitamine A, calcium D-pantothénate, vitamine D3, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2, acide folique, biotine, vitamine B12 ; épices, herbes.

*L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

Valeurs nutritives moyennes	pour 100 g de poudre	Boisson prête à consommer pour un substitut de repas
Valeur calorifique	1441 kJ 343 kcal	865 kJ 206 kcal
Lipides	8,2 g	4,9 g
- dont graisses saturées	1,2 g	0,7 g
Glucides	43 g	25,8 g
- dont sucres	12,3 g	7,4 g
Fibres	8,5 g	5,1 g
Protides	20,2 g	12,1 g
Sel	6,3 g	3,8 g



Vitamines	pour 100 g de poudre	boisson prête à consommer pour un substitut de repas	en % de la quantité journalière recommandée en VNR* par substitut de repas
Vitamine C	72 mg	42,9 mg	54
Niacine	16 mg	9,6 mg	60
Vitamine E (alpha-TE)	12 mg (18 U.I.)	7,3 mg (11 U.I.)	61
Acide pantothénique	4 mg	2,3 mg	38
Vitamine B6	1 mg	0,7 mg	50
Vitamine B1	0,8 mg	0,5 mg	45
Vitamine B2	0,7 mg	0,424 mg	30
Vitamine A (RE)	642 µg	385 µg	48
Acide folique	0,2 mg	99 µg	50
Biotine	25 µg	15 µg	30
Vitamine D3	5 µg (200 U.I.)	2,8 µg (112 U.I.)	56
Vitamine B 12	1 µg	0,75 µg	30
Vitamine K1	63 µg	37,9 µg	51
Substances minérales			
Potassium	0,8 g	500 mg	25
Calcium	0,4 g	240 mg	30
Phosphore	0,4 g	210 mg	30
Sodium	2,5 g	1,5 g	**
Magnésium	0,2 g	118 mg	31
Fer	9 mg	5,3 mg	38
Zinc	5 mg	3 mg	30
Cuivre	0,7 mg	0,4 mg	40
Manganèse	1 mg	0,8 mg	40
Iode	0,2 mg	100 µg	67
Sélénium	35 µg	21 µg	38

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Il n'existe pas encore de quantité de référence

Le niveau de remplissage est soumis à des exigences techniques.

À conserver au frais et au sec.

Made in Germany

Contenu 540 g poudre permet 9 portions

Article n° 1740

Eti1123



Comprimés à grignoter aux fibres de pomme

En soutien des fonctions intestinales naturelles.

Bon à savoir :

De nos jours, trop peu de fibres sont consommées dans le cadre de l'alimentation quotidienne, ce qui entraîne des constipations et des troubles de l'activité intestinale. Les comprimés à grignoter aux fibres de pommes complètent l'alimentation quotidienne par une combinaison équilibrée de fibres solubles et insolubles qui contribuent à augmenter le volume du bol alimentaire et à normaliser les fonctions intestinales. Une ration quotidienne de 8 comprimés à grignoter aux fibres de pommes contient 29 % de la dose journalière en fibres alimentaires recommandée par la Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE).

Ingrédients :

Fibres de pommes 57 %, édulcorant sorbitol, fibres d'avoine 7 %, cellulose microcristalline 4 %, acidifiant citrate monosodique, anti-agglomérants stéarate de magnésium, dioxyde de silicium ; arôme naturel, édulcorant glycosides de stéviol issus de la stévia.

Valeurs nutritives moyennes	par comprimé à croquer (2,5 g)	pour 100 g
Valeurs caloriques	14 kJ/3 kcal	572 kJ/125 kcal
Lipides	0 g	0 g
Glucides	1,1 g	42 g
- dont sucres	0,3 g	13 g
Fibres alimentaires	1,1 g	44 g
Protides	0,1 g	3 g
Sel	0,02 mg	0,8 g

Posologie conseillée :

Consommer 4 à 8 comprimés à grignoter par jour. La consommation de fibres de pomme et d'avoine et de cellulose augmente les besoins en liquide. Veillez donc à boire un demi-litre de plus par jour.

Aux édulcorants sorbitol et stéviol glycosides issus de la stévia.
Une consommation exagérée peut avoir un effet laxatif.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

La consommation de comprimés de fibres de pomme ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.

Made in Germany

Contenu 75 comprimés = 186 g

Article n° 1773

Eti0322