



Chènevis bio épluché

Bon à savoir :

100 % de chènevis pur, épluché (*Cannabis sativa* L.) issu de l'agriculture biologique contrôlée. Le chènevis est une source abondante de protéines et de fibres à faible teneur en hydrates de carbone. Il convient donc parfaitement dans le cadre d'une alimentation complète et diversifiée pour les régimes végétariens, végétariens ou pauvres en glucides. Son léger goût de noisette, qui s'intensifie encore quand on le torréfie légèrement à la poêle, est apprécié pour enrichir le goût des smoothies, salades, muslis ou dans le pain et les gâteaux.

- Végan
- Teneur élevée en acides gras polyinsaturés
- Excellente source de protéines, teneur élevée en fibres

Ingrédients : 100 % chènevis épluché issu de l'agriculture biologique contrôlée.

Valeurs nutritives moyennes	par 100 g
Valeur calorique	2401 kJ / 580 kcal
Lipides	48 g
dont :	
- acides gras saturés	5 g
- acides gras monoinsaturés	7 g
- acides gras polyinsaturés	36 g
Glucides	8 g
- dont sucres	2 g
Fibres	7 g
Protéines	25 g
Sel	0,1 g

Posologie :

Poids	Quantité journalière
À partir de 50 kg	25 g (approx. 3 cuillères à soupe)
Entre 20 kg et 49 kg	10 g (approx. 1 bonne cuillère à soupe)
Entre 10 kg et 19 kg	5 g (approx. 1 bonne cuillère à café)



DE-ÖKO-001
Agriculture UE / non UE

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

Contenu 1000 g

Article n° 564
Eti0822