



Poudre de fruits de baobab Bio

Le baobab africain (*Adansonia digitata*) est un arbre typique de la savane tropicale, située au sud du Sahara. Pendant la saison des pluies, l'arbre forme des fruits, appelés pains de singe, qui ont la dureté et la taille des noix de coco. Pendant la saison sèche, l'arbre absorbe l'eau contenue dans les fruits, la pulpe se dessèche ainsi naturellement. Après la récolte, la pulpe est séparée des graines et des fibres, puis traitée selon un procédé qui préserve ses propriétés. Les fruits du baobab sont un aliment riche et substantiel, important dans de vastes zones d'Afrique.



Ingrédients : 100 % poudre de fruits de baobab Bio de culture biologique contrôlée.

Posologie conseillée :

Diluer 2-3 fois par jour une cuillère à soupe rase (env. 5 g) dans un verre d'eau ou de jus de fruit, un yaourt ou du muesli.

Valeurs nutritives moyennes	par cuillère à soupe (= 5 g de poudre)	par dose journalière (= 15 g de poudre)	par 100 g
Valeur calorique	50 (kJ) / 12 (kcal)	150 (kJ) / 36 (kcal)	1001 (kJ) / 239 (kcal)
Lipides	0,04 g	0,11 g	0,7 g
dont acides gras saturés	0,01 g	0,02 g	0,1 g
Glucides	4,2 g	12,6 g	84 g
dont sucres	0,9 g	2,6 g	17 g
Fibres	2,3 g	6,8 g	45 g
Protides	0,2 g	0,5 g	3 g
Sel	0,002 g	0,005 g	0,03 g



Garantie écologique 001 DE
Agriculture non UE

Contenu 160 g
(= 32 portions de 5 g)

Article n° 547

Eti0517