



Huile japonaise aux plantes médicinales

Agent actif : 100 % huile essentielle de menthe

Utilisation chez les adultes et les enfants à partir de 12 ans

Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin, de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.
Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Voir point 4.
- Si au bout de 7 jours votre état ne s'est pas amélioré ou même s'il a empiré, veuillez consulter votre médecin.

Ce qui est mentionné dans cette notice :

1. Qu'est-ce que l'huile japonaise aux plantes médicinales et dans quels cas est-elle appliquée ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre l'huile japonaise aux plantes médicinales ?
3. Comment prendre l'huile japonaise aux plantes médicinales ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver l'huile japonaise aux plantes médicinales ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que l'huile japonaise aux plantes médicinales et dans quels cas est-elle appliquée ?

Remède aux plantes pour l'appareil digestif / Traitement des affections des voies respiratoires / Frictions en cas de douleurs musculaires et de névralgies.

Indications :

Application interne en cas de : météorisme ; troubles fonctionnels de l'appareil digestif et de la vésicule biliaire ; catarrhes des voies respiratoires supérieures.

Application extérieure en cas de : douleurs musculaires et névralgies ; catarrhes des voies respiratoires supérieures.

2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre l'huile japonaise aux plantes médicinales ?

Ne pas prendre l'huile japonaise aux plantes médicinales :

- si vous êtes allergique à l'huile essentielle de menthe,
- chez les nourrissons et les jeunes enfants en dessous de 2 ans (risque de laryngospasme),
- en cas d'obstruction des voies biliaires, d'inflammation de la vésicule biliaire, de lésions hépatiques graves,
- en application externe chez les jeunes enfants de plus de 2 ans sur le visage, en particulier le nez.

Avertissements et consignes de sécurité

Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée avant de prendre l'huile japonaise aux plantes médicinales. En présence de calculs biliaires, veuillez consulter un médecin avant de prendre ce médicament.

Lorsque vous prenez l'huile japonaise aux plantes médicinales parallèlement à d'autres médicaments :

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments. Aucune interaction médicamenteuse connue.

Grossesse, allaitement et capacité de reproduction

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte, veuillez consulter votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.



3. Comment prendre l'huile japonaise aux plantes médicinales ?

Prenez toujours ce médicament exactement comme indiqué dans cette notice ou conformément à ce qui a été convenu avec votre médecin, votre pharmacien ou votre professionnel de la santé. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin, à votre pharmacien ou à un professionnel de la santé.

La dose conseillée est de : 2 gouttes 1-3 x par jour sur un morceau de sucre ou dans un verre d'eau chaude.

Pour les inhalations, verser 3-4 gouttes dans de l'eau très chaude.

En application extérieure, frictionner quelques gouttes d'huile japonaise aux plantes médicinales sur les parties de peau concernées.

Mode d'application : à avaler, inhaler ou frictionner sur la peau.

Durée de l'application : en cas de troubles aigus, ininterrompus pendant plus d'une semaine ou qui reviennent périodiquement, veuillez consulter un médecin.

Pour de plus amples informations concernant la prise de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou une à personne exerçant une profession médicale qualifiée.

4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas.

Les personnes sensibles peuvent être sujettes à des maux d'estomac.

Chez les personnes sensibles, l'huile japonaise aux plantes médicinales peut provoquer des réactions allergiques (y compris des suffocations).

L'huile de menthe peut provoquer un spasme du larynx chez les nourrissons et les enfants jusqu'à 2 ans, avec pour conséquence de graves troubles respiratoires.

Signalement d'effets secondaires

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), Service Pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Internet : www.bfarm.de. En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

5. Comment conserver l'huile japonaise aux plantes médicinales ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption «utilisable jusqu'au» indiquée sur l'étiquette et sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois mentionné.

Conserver le flacon bien fermé, à l'abri de la lumière et en dessous de 25°C.

Ne jetez jamais les médicaments dans les eaux usées (par exemple dans les toilettes ou le lavabo). Demandez à votre pharmacien comment vous pouvez vous débarrasser du médicament lorsque vous ne l'utilisez plus. Vous contribuerez ainsi à la protection de l'environnement. Pour plus d'informations, consultez le site www.bfarm.de/arzneimitteltensorgung.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

1 ml d'huile essentielle contient :

Agent actif : 1 ml d'huile essentielle de menthe.

Taille d'emballage disponible :

Emballage contenant 30 ml d'huile essentielle.

Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en juillet 2021.

PB0722

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Article n° : 796

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.