



Gélules Huile de périlla oméga-3

Complément alimentaire aux acides gras végétaux oméga-3

Le saviez-vous :

Comparée à d'autres huiles végétales, l'huile de périlla présente la plus haute teneur en acides gras polyinsaturés oméga-3 biologiquement actifs. L'huile de périlla est tirée des graines de la plante chinoise curative et alimentaire périlla (ortie noire), elle est également riche en acide alpha-linolénique (ALA), un acide gras oméga-3 très important, que le corps ne peut pas produire par lui-même. L'ALA concourt à la préservation d'un taux normal de cholestérol dans le sang (à partir d'une consommation quotidienne de 2 grammes).

Ingrédients :

Huile de périlla (73 %), gélatine, humidifiant glycérine, antioxydant extraits fortement concentrés en tocophérol.

	par gélule	par ration quotidienne (=7 gélules)	pour 100 g de gélules
Huile de périlla	500 mg	3500 mg	73 g
dont graisses	500 mg	3500 mg	73 g
dont acides gras saturés	45,5 mg	319 mg	7 g
Acides gras monoinsaturés :	84 mg	588 mg	12 g
Acides gras polyinsaturés :	370,5 mg	2594 mg	54 g
dont acide alpha-linolénique	296,5 mg	2076 mg	44 g

Il n'existe pas encore de valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Dose quotidienne recommandée :

Avaler 3 gélules le matin, 4 gélules le soir avec suffisamment de liquide.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Contenu 150 gélules = 99 g

Article n° 197

Eti0423