



Gélules hebdomadaires Vitamine D3 5.600 U.I. Complément alimentaire

La vitamine D ou « vitamine soleil » est indispensable à un grand nombre de fonctions vitales. Elle soutient, entre autres, le système immunitaire et contribue au maintien en bonne santé des os et des fonctions musculaires. Au contraire des autres vitamines, la vitamine D est synthétisée par l'organisme humain sous l'action des rayons du soleil. La capacité de la peau à produire de la vitamine D diminue nettement, notamment pendant les mois d'hiver peu lumineux mais aussi par le séjour en lieux clos ainsi qu'avec l'âge. C'est pourquoi l'Association Allemande pour l'Alimentation (DGE) recommande un apport quotidien de 20 µg (soit 800 U.I.) en vitamine D. La vitamine D étant stockée par l'organisme, les gélules hebdomadaires de vitamine D3 5.600 U.I. sont une possibilité idéale de couvrir le besoins en vitamine D sur 7 jours – avec seulement une gélule par semaine !

Une gélule contient 140 µg de vitamine D3 soit 5.600 U.I.

Ingrédients : agent de charge cellulose microcristalline, gélatine, vitamine D3, antiagglomérant stéarate de magnésium.

	par gélule (consommation hebdomadaire)	correspond à une dose quotidienne de	% du besoin journalier selon VNR*	par 100 g de gélules
Vitamine D3	140 µg	20 µg	400	35 mg

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

Posologie conseillée : avaler 1 gélule par semaine avec suffisamment de liquide (p. ex. 1/2 verre d'eau). Les écarts de consommation ne doivent pas être inférieurs à 7 jours. Ne pas dépasser la dose conseillée de 1 gélule par semaine.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver ce médicament hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Contenu 26 gélules = 8 g

Article n° 114

Eti0123