



## Comprimés de guarana

Complément alimentaire riche en caféine et en vitamine C



### Le saviez-vous :

Le guarana est une plante grimpante des forêts tropicales de l'Amazonie, en Amérique du Sud. Les graines de ses fruits rouges semblables à des raisins sont appréciées depuis des siècles par les Indiens de l'Amazonie pour leur teneur en caféine. La caféine du guarana est profondément liée à l'intérieur de la noix et est donc absorbée lentement par l'organisme. C'est ce qui permet au guarana d'agir comme un dépôt de fraîcheur durant plusieurs heures. Grâce à la lenteur de leur absorption naturelle, les comprimés de guarana sont idéaux pour ceux qui souhaitent être stimulés avec fraîcheur sans mettre à l'épreuve leur estomac, leur cœur et leur tension. Le guarana stimule, rafraîchit et augmente le sentiment général de bien-être. La douceur de l'agréable effet à long terme est complétée par la vitamine C.

### Ingrédients :

Poudre de guarana (55 %), agent de charge: cellulose microcristalline, hydrolysat de collagène; carbonate de magnésium, vitamine C, antiagglomérant stéarate de magnésium.

	par comprimé	Par ration journalière (6 comprimés)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de comprimés
Poudre de guarana	400 mg	2400 mg	**	55,0 g
dont caféine de guarana	14 mg	88 mg	**	1,9 g
Vitamine C	30 mg	180 mg	225	4,1 g
Magnésium	20 mg	120 mg	32	2,7 g

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de quantité de référence

Contient de la caféine. Ne convient pas aux enfants et aux femmes enceintes.

### Posologie conseillée :

En complément de l'alimentation, nous conseillons d'avaler 3 x par jour 1 à 2 comprimés par jour avec suffisamment de liquide.

À conserver dans un endroit sec, à l'abri de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

**Contenu 250 comprimés = 180 g**

Article n° 1462

Eti1016