



Gélules au magnésium 400 supra

Complément alimentaire

fortement dosées – 1 x par jour uniquement

Le saviez-vous :

Le magnésium est une substance minérale indispensable à la vie qui se trouve surtout dans les os, dans les cellules musculaires et dans le sang. Dans le corps humain, le magnésium est responsable pour des tâches diverses et importantes en contribuant :

- à une fonction normale des muscles, surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique. Comme ça, le magnésium donne une sensation de bien-être – la nuit aussi – en décontractant les muscles et les mollets.
- à la stabilité et la santé des os et des dents.
- au métabolisme d'énergie sain ainsi qu'à la réduction de la fatigue
- à une fonction normale du système nerveux et de la psyché

1 gélule par jour suffit déjà à combler les besoins en magnésium d'un adulte !

Ingrédients :

oxyde de magnésium (magnésium 51,9 %), gélatine, antiagglomérant stéarate de magnésium.

Chaque gélule contient 670 mg d'oxyde de magnésium, soit 400 mg de magnésium pur.



	par gélule (=ration quotidienne)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de gélules
Magnésium	400 mg	107	51,9 g

*VNR = valeur nutritionnel de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie conseillée :

Avaler sans la croquer 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide avant un repas.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Contenu 120 gélules = 91 g

Article n° 129

Eti1015