



Gélules à la courge et au sabal

Gélules souples

Pour adultes

Actifs : graines de courge pilées, huile de graines de courge, extrait épais de fruits de palmier nain

Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.

- Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin, de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée.
- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Voir point 4.
- Si au bout de cinq jours votre état ne s'est pas amélioré ou même s'il a empiré, veuillez consulter votre médecin.

Ce qui est mentionné dans cette notice

1. Que sont les gélules à la courge et au sabal et à quelle fin sont-elles utilisées ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules à la courge et au sabal ?
3. Comment prendre les gélules à la courge et au sabal ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver les gélules à la courge et au sabal ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Que sont les gélules à la courge et au sabal et à quelle fin sont-elles utilisées ?

Les gélules à la courge et au sabal sont un médicament traditionnel à base de plantes destiné à fortifier et à tonifier les fonctions vésicales.

Ce produit est un médicament traditionnel enregistré dans son domaine d'utilisation uniquement en raison de longues années d'expérience.

2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules à la courge et au sabal ?

Ne pas prendre les gélules à la courge et au sabal,

si vous vous êtes allergique au palmier nain, à la courge ou autres cucurbitacées comme p. ex. la pastèque, la courgette etc., au soja ou à l'arachide ou à un des composants de ce médicament mentionnés au paragraphe 6.

Avertissements et consignes de sécurité

Si vous avez du sang dans les urines, de la fièvre ou si les troubles durent plus de 5 jours, ainsi qu'en cas de rétention urinaire aiguë, veuillez consulter un médecin.

Veuillez également consulter un médecin ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée en cas de symptômes persistants ou en cas d'effets secondaires non mentionnés dans la notice d'emploi.

Enfants et adolescents

L'administration des gélules à la courge et au sabal à des enfants et des adolescents de moins de 18 ans est déconseillée.

Lorsque vous prenez les gélules à la courge et au sabal parallèlement à d'autres médicaments

Aucune interaction médicamenteuse connue à ce jour. Aucune étude n'existe sur les interactions des gélules à la courge et au sabal avec d'autres médicaments à ce jour.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments.



Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

La sécurité d'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement n'a pas été suffisamment testée. La prise des gélules à la courge et au sabal n'est pas recommandée aux femmes enceintes ou qui allaitent.

Capacité à conduire et à manœuvrer des machines

Aucun préjudice connu.

Les gélules à la courge et au sabal contiennent du lactose et du sorbitol

Si vous savez que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres, ne prenez les gélules à la courge et au sabal que sur consultation de votre médecin.

Ce médicament contient 10,4 mg de sorbitol par gélule.

3. Comment prendre les gélules à la courge et au sabal ?

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de la personne exerçant une profession médicale qualifiée. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée en cas de doute.

Dosage :

Pour les adultes 2 gélules souples 2 fois par jour.

Il n'existe pas de données suffisantes relatives au dosage en cas de fonction hépatique ou rénale limitée.

Utilisation chez les enfants et les adolescents :

L'administration des gélules à la courge et au sabal à des enfants et des adolescents de moins de 18 ans est déconseillée.

Mode d'administration

Avaler 2 gélules souples avec suffisamment de liquide, de préférence 1/2 verre d'eau, matin et soir après les repas.

Durée de l'administration

Ne pas prendre les gélules à la courge et au sabal pendant plus de 14 jours. Veuillez également observer les indications des points «Avertissements et consignes de sécurité» et «Effets secondaires».

En cas de symptômes persistants ou en cas d'effets secondaires non mentionnés dans la notice d'emploi, il est recommandé à l'utilisateur de consulter un médecin ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

Si vous avez pris une quantité trop importante de gélules à la courge et au sabal :

Lorsque vous avez par inadvertance pris 1 ou 2 doses de plus que prescrit, cela n'a en général pas d'incidence. Veuillez poursuivre le traitement comme indiqué dans la notice d'emploi ou par votre médecin.

Si vous avez pris une surdose importante de ce médicament, les symptômes décrits dans le point « Effets secondaires » se manifesteront éventuellement de manière accrue. Dans ce cas, veuillez en informer votre médecin. Ce dernier décidera des mesures nécessaires éventuellement à prendre.

Si vous avez oublié de prendre vos gélules à la courge et au sabal :

Ne doublez pas la dose lors de la prochaine prise, mais continuez le traitement comme indiqué dans cette notice d'emploi.

4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas.

En raison de sa teneur en huile de soja, ce médicament peut provoquer dans certains cas très rares (moins d'1 patient sur 10.000), des réactions allergiques graves.

Dans certains cas rares (1 à 10 patients sur 10.000), des maux d'estomac, des réactions allergiques, des nausées, des vomissements et des diarrhées peuvent survenir.



Signalement d'effets secondaires

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Site Internet : www.bfarm.de.

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

5. Comment conserver les gélules à la courge et au sabal ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption («utilisable jusqu'au») mentionnée sur l'emballage (carton) et le récipient (étiquette, blister).

Ne pas conserver à une température supérieure à 25°C.

Ne jamais éliminer ce médicament avec les eaux usées (toilettes, évier). Demandez à votre pharmacien comment éliminer ce médicament si vous n'en avez plus besoin. Cette mesure contribue à protéger l'environnement. Vous trouverez plus d'informations sur www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

Que contiennent les gélules à la courge et au sabal :

1 gélule souple contient les actifs suivants :

50,0 mg de poudre de graines de courge pilées

60,0 mg d'huile de graines de courge

7,2 mg d'extrait épais de fruits de palmier nain (8,5-10,5 : 1), agent d'extraction : éthanol 60 % (V/V)

Autres composants :

huile de soja raffinée (Ph. Eur.), cire jaune, graisse de coco raffinée, 3-sn-phosphatidylcholine tirée de graines de soja, graisse butyrique de vache, lactose monohydraté, dioxyde de silice de précipitation hautement dispersé, gélatine, glycérol 85 %, solution de sorbitol à 70 %, non cristallisant (en rapport avec la matière sèche), colorants hydroxyde de fer(III) (E172), oxyde de fer(III) (E172), oxyde de fer(II/III) (E172), eau purifiée.

Aspect des gélules à la courge et au sabal et contenu du paquet

Les gélules à la courge et au sabal sont des gélules souples de couleur brune disponibles dans les emballages suivants : 300 gélules.

7. Informations complémentaires

Le moyen d'extraction «éthanol» est utilisé uniquement pour la fabrication de l'extrait épais de fruits de palmier nain, il ne se trouve plus qu'à l'état de trace dans le produit fini.

Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en octobre 2020.

PB0121

Article n° 123

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.