



## Infusion de moringa

Le moringa (*Moringa oleifera*) ou « arbre de la vie » comme il est appelé dans son pays d'origine, est largement répandu dans les régions tropicales et subtropicales, en particulier dans le nord-ouest de l'Inde. Ses feuilles ovales d'un vert sombre sont récoltées sur l'arbre, puis séchées selon un procédé qui préserve leurs propriétés et enfin traitées pour devenir cette infusion pure 100 % moringa. Le secret de la popularité de cette tisane réside non seulement dans son goût caractéristique, qui rappelle la senteur de prés venant d'être fauchés, mais aussi dans ses vertus positivement bienfaisantes résultant d'une consommation régulière. Buvez l'infusion de moringa pure, ou affinez-la à votre gré avec un peu de miel ou de sucre.



**Ingrédients :** 100 % feuilles de *Moringa oleifera*.

**Préparation :**

Verser de l'eau chaude non bouillante sur 4-6 cuillères à café par tasse et laisser infuser 3-5 minutes. C'est la seule manière sûre d'obtenir une tisane dans les règles de l'art.

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

**Contenu 2 x 125 g**

Art.-No.: 63

Eti0717