



Inositol Poudre

Le saviez-vous :

L'inositol est une substance (cyclohexanhexol) soluble dans l'eau, au goût légèrement sucré et naturellement présente dans les tissus animaux et végétaux ainsi que dans le corps humain. Bien que l'inositol ait souvent été qualifié autrefois de « sucre musculaire », il ne s'agit pas d'un hydrate de carbone. L'inositol exerce des fonctions très diverses dans l'organisme humain, il est présent dans les tissus, les membranes et les organes. Il se trouve en haute concentration par exemple dans le cerveau, les reins, le foie et la rate. Sous forme de poudre fine, notre inositol pur, tiré de sources végétales convient très bien à être dissout dans l'eau ou les infusions ou tout simplement saupoudré sur les mets.

Ingrédients : 100 % inositol. Une consommation exagérée peut avoir un effet laxatif !

Valeurs nutritives moyennes	par 100 g
Valeur calorique	1000 kJ/ 239 kcal
Lipides	0 g
dont	
- acides gras saturés	0 g
Glucides	99 g
dont	
- sucre	0 g
- alcools polyvinyliques (polyalcool)	99 g
Protides	0 g
Sel	< 0,01 g

Posologie: La quantité courante de consommation journalière est d'env. ½ c.-à-café (1-2g).

Ne convient pas aux femmes enceintes.

À conserver hermétiquement fermé et au sec.

Contenu 250 g

Art. No. : 467

Eti1117