



## Sanct Bernhard Sport Boisson énergétique Isotone Griotte

Supplément alimentaire à prendre avant et pendant un effort physique important  
Sans lactose ni gluten

La boisson énergétique isotone contribue au maintien de la performance pendant l'effort et les substances minérales ajoutées remplacent les électrolytes éliminés par la transpiration.

**Ingrédients :** maltodextrine, saccharose, acidifiant : acide citrique, lactate de calcium, chlorure de sodium, citrate de magnésium III, citrate de calcium, arôme.

| Valeur nutritives en moyenne: | 500 ml de<br>boisson | %*/500 ml<br>de boisson | 100 g de<br>poudre    |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------|
| Valeur calorique              | 559 kJ<br>(131 kcal) | —                       | 1554 kJ<br>(364 kcal) |
| Lipides                       | 0 g                  | —                       | 0 g                   |
| Glucides                      | 33,3 g               | —                       | 92,5 g                |
| - dont sucres                 | 12,6 g               | —                       | 35,0 g                |
| Fibres alimentaires           | 0 g                  | —                       | 0 g                   |
| Protides                      | 0 g                  | —                       | 0 g                   |
| Sel                           | 0,8 g                | —                       | 2,2 g                 |
| Sodium                        | 320 mg               | **                      | 888 mg                |
| Potassium                     | 115 mg               | 6 %                     | 319 mg                |
| Calcium                       | 133 mg               | 17 %                    | 370 mg                |
| Magnésium                     | 69,75 mg             | 19 %                    | 193,8 mg              |

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\*Pas encore de quantité de référence

**Posologie recommandée :** À diluer dans l'eau un sachet (env. 36 g) dans 500 ml d'eau. Pour éviter les grumeaux, remplir le verre d'abord avec de l'eau, puis ajouter la poudre.

Une absorption régulière de 150-200 ml toutes les 15-20 minutes est recommandée pendant l'effort.

**Avis aux diabétiques :** 0,5 litres (env. 36 g de poudre/litre) de boisson correspond à 2,6 UP.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.  
À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 36 g** de poudre, soit env. 0,5 litres de boisson prête à boire

Art.-Nr.: 2540

Sa0921