



## Sanct Bernhard Sport

### Boisson protéinée XXL 92 fraise-vanille

Clément alimentaire pour le développement musculaire  
(avec édulcorant)

La boisson protéinée XXL 92 apporte une composition idéale en protéines tirées d'isolat de lactosérum, de caséinate de calcium et d'œuf qui contribue à développer et à préserver la masse musculaire. En outre, la boisson est recommandée comme source complémentaire de protéines pendant les phases d'entraînement mettant l'accent sur la ligne ou en cas de besoins accrus en protéines.

La boisson est parachevée par les substances vitales magnésium, zinc et vitamine B6 qui contribuent à normaliser le métabolisme des protéines. La bonne santé du système immunitaire est soutenue par le zinc et la vitamine B6. L'épuisement est atténué grâce au magnésium et à la vitamine B6. Par ailleurs, la délicieuse note fraise-vanille de la boisson protéinée XXL 92 offre des saveurs totalement nouvelles !

- mélange de protéines à 3 composants de haute qualité
- contient un isolat de lactosérum natif ultrafiltré
- contient des BCAA naturels
- sans colorants artificiels

Sans gluten, sans fructose

**Ingrédients : isolat d'albumine de lactosérum** (61 %), **caséinate de calcium** de lait (32 %), arômes, carbonate de magnésium, **albumine de poule** (1 %), agent épaississant gomme de guar, émulsifiant lécithine de tournesol, colorant betterave rouge, acidifiant acide citrique, édulcorant glycoside de stéviol de la stévia, gluconate de zinc, vitamine B6-hydrochloride.

Valeurs nutritives moyennes :	par ration journalière (= 300 ml)	%*/300 ml de boisson	pour 100 g de poudre
Valeur calorique	442 kJ (104 kcal)		1474 kJ (347 kcal)
Lipides	0,3 g		1,1 g
dont acides gras saturés	0,2 g		0,6 g
Glucides	0,3 g		1,0 g
dont sucres	0,3 g		1,0 g
Fibres	0 g		0 g
Protéines	25 g		83,3 g
dont			
Alanine	1,0 g		3,3 g
Arginine	0,7 g		2,2 g
Acide aspartique (asparagine)	2,3 g		7,6 g
Cystéine	0,4 g		1,3 g
Acide glutamique (glutamine)	4,6 g		15,3 g
Glycine	0,4 g		1,3 g
Histidine	0,5 g		1,6 g
Isoléucine**	1,4 g		4,6 g
Leucine**	2,4 g		8,0 g
Lysine**	2,4 g		7,0 g
Méthionine**	0,6 g		2,0 g
Phénylalanine**	0,9 g		3,0 g



Proline	2,2 g		7,3 g
Sérine	1,1 g		3,6 g
Thréonine**	1,4 g		4,6 g
Tryptophane**	0,3 g		1,0 g
Tyrosine	0,7 g		2,3 g
Valine**	1,5 g		5,0 g
BCAA (léucine, isoléucine, valine)	5,3 g		17,6 g
Sel	0,2 g		0,6 g
Sodium	0,1 g	***	0,3 g
Magnésium	100 mg	27 %	333 mg
Zinc	2,5 mg	25 %	8,3 mg
Vitamine B 6	0,7 mg	50 %	2,3 mg

\*% des besoins journaliers selon la VNR (Valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

\*\*Aminoacides essentielles

\*\*\*pas encore de quantité de référence disponible

### Posologie conseillée :

Après un effort musculaire important, un entraînement sportif ou en cas de besoin alimentaire accru en albumine, à dissoudre dans de l'eau ou du lait selon le schéma suivant :

### Mesure (ci-incluse) soit

3 <sup>3</sup>/<sub>4</sub> (env. 30 g) 300 ml

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

### Contenu 450 g de poudre

pour 15 portions (env. 4,5 litres de boisson instantanée)

Article n° 2558

Eti0622



## Sanct Bernhard Sport Bande Elastique Fitness

Le petit et efficace article de sport pour vos séances de stretching, de pilates, de rééducation par le sport et de physiothérapie. Exemples d'exercices inclus (en allemand).

Dimensions : 30 x 5 cm

Couleur : jaune

Niveau : facile

### Contenu 1 pièce

Article n° 2544

1118