



Gélules A-Z

Complément alimentaire avec complexe multivitamines et substances minérales

Un apport suffisant en nutriments constitue une des conditions préalables de notre bien-être et de nos performances. Une gélule A-Z par jour contribue déjà à couvrir suffisamment les besoins d'un adulte en vitamines, substances minérales et oligéléments.

Ingrédients : diphosphate de calcium, oxyde de magnésium, gélatine, chlorure de potassium, vitamine C, vitamine E acétate, antiagglomérant stéarate de magnésium, niacine, biotine, d-pantothénate de calcium, sulfate de fer, oxyde de zinc, vitamine B6 chlorhydrate, sulfate de cuivre, vitamine B2, vitamine B1 mononitrate, vitamine A acétate, acide folique, iodure de potassium, chlorure de chrome (III), molybdate de sodium, sélénite de sodium, vitamine K1, vitamine D3, vitamine B12.

	par gélule (=ration quotidienne)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de gélules
Vitamine A (RE)	800 µg	100	113 mg
Vitamine B1	1,4 mg	127	197 mg
Vitamine B2	1,6 mg	114	225 mg
Vitamine B6	2,0 mg	143	281 mg
Vitamine B12	1,0 µg	40	141 µg
Vitamine C	60,0 mg	75	8 g
Vitamine D3	5,0 µg	100	703 µg
Vitamine E (alpha-TE)	10,0 mg	83	1 g
Vitamine K1	30,0 µg	40	4 mg
Acide folique	200 µg	100	28 mg
Acide pantothénique	6,0 mg	100	844 mg
Niacine	18,0 mg	113	3 g
Biotine	150 µg	300	21 mg
Magnésium	75,0 mg	20	11 g
Fer	2,8 mg	20	394 mg
Potassium	40,0 mg	2**	6 g
Iode	100 µg	67	14 mg
Chlorure	36,3 mg	5**	5 g
Cuivre	1000 µg	100	141 mg
Chrome	25,0 µg	63	4 mg
Molybdène	25,0 µg	50	4 mg
Sélénium	25,0 µg	45	4 mg
Zinc	5,0 mg	50	703 mg
Calcium	41,0 mg	5**	6 g

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

** Une dose supplémentaire est recommandée pour couvrir les besoins journaliers.

Posologie conseillée : Avaler sans la croquer 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide.

Ne convient pas aux femmes enceintes. La biotine peut avoir un effet sur les tests de laboratoire, veuillez en informer votre médecin dans ce cas.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée ni un mode de vie sain.

À conserver hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C.

Contenu 150 gélules = 104 g

Article n° 98 Eti0422 Made in Germany