



## Gélules laxatives SN

Substance active : huile native de ricin

Capsule molle

Pour les adultes et les adolescents à partir de 12 ans

**Veillez lire avec attention cette notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament. Ce médicament est délivré sans ordonnance. Afin d'obtenir les meilleurs résultats possibles de traitement, les gélules laxatives SN doivent cependant être prises en bonne et due forme.**

- Conservez cette notice d'emploi afin de pouvoir la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vos symptômes s'aggravent ou ne disparaissent pas au bout d'une semaine, vous devez absolument consulter un médecin.
- Si un des effets secondaires vous indispose vraiment ou si vous observez des effets secondaires non mentionnés par cette notice d'emploi, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

### Cette notice d'emploi contient :

1. Que sont les gélules laxatives SN et dans quels cas sont-elles appliquées ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les gélules laxatives SN ?
3. Comment prendre les gélules laxatives SN ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver les gélules laxatives SN ?
6. Informations complémentaires

### 1. QUE SONT LES GÉLULES LAXATIVES SN ET DANS QUELS CAS SONT-ELLES APPLIQUÉES ?

Les gélules laxatives SN sont un laxatif stimulant à base de plantes.

#### Domaines d'utilisation :

À prendre à court terme en cas de constipation.

### 2. QUELLES PRÉCAUTIONS DEVEZ-VOUS PRENDRE AVANT DE PRENDRE LES GÉLULES LAXATIVES SN ?

#### Ne pas administrer les gélules laxatives SN :

- en cas d'hypersensibilité (allergie) connue au composant actif ou à un autre composant de ce médicament,
- en cas d'occlusion ou de rétrécissement intestinale,
- en cas de paralysie intestinale (atonie),
- en cas d'appendicite,
- en cas de maladies inflammatoires chroniques intestinales comme p.ex. maladie de Crohn, Colitis ulcerosa,
- en cas de douleurs abdominales de cause inconnue,
- en cas de maladies des voies biliaires,
- en cas de déshydratation grave de l'organisme accompagnée de pertes en eau et en sel,
- pendant la grossesse et l'allaitement,
- à des enfants de moins de 12 ans.

#### Précautions particulières à observer lors de la prise des gélules laxatives SN :

En cas de prise simultanée de fortifiants du muscle cardiaque (glycosides cardiotoniques), de médicaments calmant les rythmes accélérés du cœur (antiarythmiques), de médicaments augmentant la miction (diurétiques), de cortisone et de substances similaires à la cortisone (hormone cortico-surrénale), de racine de réglisse, d'antihistaminiques (médicaments contre les réactions hypersensibles / allergies) et de vitamines solubles dans la graisse, veuillez consulter votre médecin au préalable.

L'utilisation à long terme de laxatifs doit être évitée. Si des laxatifs sont nécessaires chaque jour, il convient d'examiner la cause de la constipation.



La prise de ce laxatif stimulant de l'activité intestinale sur une période dépassant le court terme prescrit peut entraîner une aggravation de la paresse intestinale.

Ne prendre les gélules laxatives SN que si un changement de régime alimentaire ou la prise de préparations à base de substances gonflantes (par ex. graines de lin, son de blé, psyllium) se parvient pas à guérir la constipation.

En cas de constipation qui dure plus d'une semaine ainsi qu'en cas d'aggravation des symptômes pendant l'utilisation de Gélules Laxatives SN, il convient de consulter un médecin.

### **Précautions particulières à observer lors de la prise des gélules laxatives SN en même temps que d'autres médicaments :**

En cas de prise sur longue durée ou d'abus, la carence en potassium peut augmenter l'effet de certains fortifiants du muscle cardiaque (glycosides cardiotoniques) et modifier l'action des médicaments calmant les rythmes accélérés du cœur (antiarythmiques).

La prise de certains médicaments augmentant la miction (diurétiques), de cortisone et de substances similaires à la cortisone (hormone cortico-surrénale) ou de racine de réglisse peut augmenter les pertes en potassium.

La prise d'antihistaminiques (médicaments contre les réactions hypersensibles / allergiques) peut diminuer l'effet laxatif des gélules laxatives SN.

L'assimilation de vitamines solubles dans la graisse peut être inhibée.

Veillez observer que ces indications sont valables pour les médicaments mentionnés même lorsqu'ils ont été pris peu de temps auparavant.

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez d'autres médicaments ou avez récemment pris d'autres médicaments, même lorsque ceux-ci sont en vente libre.

### **Lors de la prise des gélules laxatives SN avec des aliments ou des boissons :**

Aucune interaction n'est connue avec des aliments ou des boissons.

### **Grossesse et allaitement :**

voir partie 2. « Ne pas administrer les gélules laxatives SN ».

Il n'existe pas d'études suffisantes sur la prise pendant la grossesse et l'allaitement.

L'utilisation de la capsule laxative SN est contre-indiquée pendant la grossesse, car l'huile de ricin peut passer dans le lait maternel.

### **Enfants :**

L'utilisation des Gélules Laxatives SN est contre-indiquée pendant la grossesse, car l'huile de ricin peut influencer l'activité des contractions (voir partie 2. « Ne pas administrer les gélules laxatives SN »). L'utilisation chez les jeunes de moins de 18 ans n'est pas recommandée.

### **Capacité à conduire et à manœuvrer des machines :**

Aucune étude sur l'aptitude à conduire après la prise d'huile de ricin n'a été réalisée.

### **3. COMMENT PRENDRE LES GÉLULES LAXATIVES SN ?**

Prenez toujours les gélules laxatives SN conformément à cette notice d'emploi. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien en cas de doute.

Sauf autre indication de votre médecin, la dose habituelle est : pour les adultes et les enfants de plus de 12 ans : 5-20 gélules molles une fois par jour.

Le dosage correct pour chaque personne est la plus petite quantité nécessaire permettant d'obtenir des selles molles. En règle générale, il suffit d'utiliser les capsules laxatives SN jusqu'à 2-3 fois par semaine.

Prendre les gélules laxatives SN le matin à jeun. L'effet ne se produit que 8 heures plus tard environ.

**Mode d'administration :**

Avaler la gélule sans la croquer avec assez de liquide, de préférence un verre d'eau.

**Durée de l'administration :**

Ne pas prendre les gélules laxatives SN plus d'une semaine sans avis médical.

Veillez consulter votre médecin ou votre pharmacien si vous avez l'impression que l'effet des gélules laxatives SN est trop fort ou trop faible ou si les symptômes persistent pendant l'utilisation des gélules laxatives SN.

**Si vous avez pris une quantité trop grande de gélules laxatives SN :**

Une surdose volontaire ou involontaire peut provoquer des nausées, des vomissements, des crampes intestinales douloureuses et des diarrhées importantes entraînant des pertes en eau et en sel. En cas de surdose, veuillez consulter immédiatement un médecin. Il décidera des contre-mesures nécessaires à prendre éventuellement (p.ex. apport en liquides et en électrolytes).

**Lorsque vous avez oublié de prendre vos gélules laxatives SN :**

Ne prenez pas le double de la dose, mais poursuivez le traitement comme indiqué dans cette notice d'emploi ou comme prescrit par votre médecin.

**Lorsque vous interrompez la prise des gélules laxatives SN :**

Une interruption ou un arrêt anticipé du traitement est en général sans conséquence.

Pour de plus amples informations sur l'utilisation de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. QUELS EFFETS SECONDAIRES PEUVENT ÉVENTUELLEMENT INTERVENIR ?**

Comme tous les médicaments, les gélules laxatives SN peuvent avoir des effets secondaires qui n'interviennent cependant pas dans tous les cas.

L'évaluation des effets secondaires a permis de mettre à jour les probabilités suivantes :

Très souvent :	Plus d'1 cas sur 10
Souvent :	1 à 10 cas sur 100
Occasionnellement :	1 à 10 cas sur 1 000
Rarement :	1 à 10 cas sur 10 000
Très rarement :	moins de 1 cas sur 10 000
Inconnu :	Les données disponibles n'ont pas permis d'estimer la probabilité

Rarement, des éruptions cutanées peuvent se produire. Dans ce cas, arrêtez de prendre ce médicament.

En outre, des maux d'estomac peuvent se produire occasionnellement, une dose élevée peut provoquer des nausées, des vomissements, des crampes intestinales douloureuses et des diarrhées importantes. Dans ces cas, une diminution de la dose est nécessaire. Une prise sur longue durée (abus) peut provoquer des pertes importantes en eau et en sel (pertes en électrolytes), en particulier des pertes en potassium.

Ceci peut entraîner des troubles cardiaques et une faiblesse musculaire.

**Signalement d'effets secondaires :**

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, site Internet : [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité de ce médicament.

**5. COMMENT CONSERVER LES GÉLULES LAXATIVES SN ?**

Conserver ce médicament hors de portée des enfants. Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption «utilisable jusqu'au» indiquée sur l'emballage et sur le blister. La date de péremption indique le dernier jour du mois.

**Conditions de conservation :** ne pas conserver à plus de 25°C.

**6. INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES****les gélules laxatives SN contiennent :**



**Agent actif :** huile native de ricin

**1 gélule molle contient :** 500 mg d'huile native de ricin

**Autres composants :** graisse de lait, gélatine, glycérol, eau purifiée.

**Tailles d'emballages disponibles :** emballage d'origine de 120 gélules.

**Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en février 2021.**

Eti0422

Article n° 119

Veillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.