



## 3-B-Fit

Compléments alimentaires contenant de l'acide folique,  
des vitamines B6 et B12

### Bon à savoir :

Les vitamines B6, B12 et l'acide folique sont indispensables à notre organisme. Ils permettent de préserver le coeur, les artères et les vaisseaux, car ils contribuent manifestement à un métabolisme normal de l'homocystéine. L'homocystéine est un acide aminé qui apparaît lors de l'élimination des protides. Un organisme sain élimine rapidement un excédent d'homocystéine non souhaité et régule les valeurs sanguines dans des niveaux normaux. À cet effet, les vitamines B6, B12 et l'acide folique qui fait aussi partie du groupe des vitamines B sont nécessaires. Si ces vitamines ne sont pas consommées en quantité suffisante en raison d'une alimentation déséquilibrée ou pour d'autres raisons, il est conseillé de prendre un complément alimentaire avec des gélules 3-B-Fit.

Chaque gélule 3-B-Fit contient 15 mg de vitamine B6, 1000 µg d'acide folique et 500 µg de vitamine B12.

**Ingrédients :** agents de charge, carbonate de magnésium, cellulose microcristalline ; gélatine, vitamine B6 chlorhydrate, antiagglomérant stéarate de magnésium, acide folique, vitamine B12.

	par gélule (= ration quotidienne)	% du besoin journalier selon VNR*	par 100 g de gélules
Vitamine B6	15 mg	1070	3630 mg
Acide folique	1000 µg	500	242 mg
Vitamine B12	500 µg	20000	121 mg

\*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Posologie conseillée :** Prendre 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide au moment du petit déjeuner.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.  
Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 120 gélules = 48 g**

Article n° 126

Eti1121