



## Comprimés SB à la biotine 2,5 mg

**Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.** Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin, de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Voir point 4.
- Si votre état ne s'améliore pas ou même qu'il empire, veuillez consulter votre médecin.

### Ce qui est mentionné dans cette notice

1. Que sont les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg et à quelle fin sont-ils utilisés ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg ?
3. Comment prendre les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

### 1. Que sont les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg et à quelle fin sont-ils utilisés ?

Les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg sont une préparation à base de vitamines.

Domaines d'utilisation : les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg sont utilisés en prévention des carences en biotine. (En traitement préventif, moins de 0,2 mg de biotine par jour suffisent).

### 2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg ?

#### Ne pas prendre les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à un des autres composants de ce médicament mentionnés au point 6.

### Avertissements et consignes de sécurité

Veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée avant de prendre les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg.

Les comprimés de biotine SB 2,5 mg contiennent 2,5mg de biotine par comprimé. Si vous subissez un test de laboratoire, vous devez informer votre médecin ou le personnel du laboratoire que vous prenez ou avez récemment pris des comprimés de Biotin SB 2,5 mg, car la biotine peut affecter les résultats de ces tests. Selon le test, les résultats peuvent être faussement élevés ou faussement bas en raison de la biotine. Votre médecin peut vous demander d'arrêter de prendre les comprimés de Biotin SB 2,5 mg avant les tests de laboratoire. Vous devez également savoir que d'autres produits que vous pouvez prendre, comme les multivitamines ou les compléments pour les cheveux, la peau ou les ongles, peuvent également contenir de la biotine et peuvent affecter les résultats des tests de laboratoire. Veuillez informer votre médecin ou le personnel du laboratoire si vous prenez de tels produits.

### Lorsque vous prenez les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg parallèlement à d'autres médicaments :

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments.

Il a été signalé que les médicaments utilisés pour traiter les convulsions (anticonvulsivants) abaissent le taux de biotine dans le plasma sanguin.

### Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte, veuillez consulter votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.



## Capacité à conduire et à manœuvrer des machines

Aucune mesure de sécurité particulière n'est nécessaire.

**Ce que les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg contiennent :** Ne prenez les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg qu'après avoir consulté votre médecin si vous savez que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres.

## 3. Comment prendre les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg ?

Prenez toujours ce médicament comme indiqué dans la notice d'emploi ou exactement comme convenu avec votre médecin, votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée en cas de doute.

**Posologie conseillée :** 2 Comprimés SB à la biotine 2,5 mg (soit 5 mg de biotine) par jour. (En traitement préventif, moins de 0,2 mg de biotine par jour suffisent).

**Mode d'administration :** par voie orale. Avalez les comprimés sans les croquer avec assez de liquide (de préférence un verre d'eau).

## Durée de l'administration

La durée d'administration de ce médicament n'est pas limitée en principe, veuillez cependant observer les indications contenues au point « Mesures de précaution et mise en garde ».

Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien lorsque vous avez l'impression que l'effet des Comprimés SB à la biotine 2,5 mg est trop fort ou trop faible.

## Si vous avez pris une quantité trop importante de Comprimés SB à la biotine 2,5 mg :

On ne connaît pas de cas d'intoxication ou de surdosage.

## Si vous avez oublié de prendre vos Comprimés SB à la biotine 2,5 mg :

Ne doublez pas le montant si vous avez oublié de prendre la dose précédente. Pour de plus amples informations concernant la prise de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou une à personne exerçant une profession médicale qualifiée.

## 4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas.

Très rarement (peut concerner 1 cas sur 10.000), on relève des allergies cutanées (urticaire).

## Signalement d'effets secondaires

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice.

Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance,

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Site Internet : [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de).

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

## 5. Comment conserver les Comprimés SB à la biotine 2,5 mg ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption « utilisable jusqu'au » indiquée sur l'emballage et sur le blister. La date d'expiration se réfère au dernier jour du mois spécifié.

Ne pas conserver à plus de 25°C. À conserver dans l'emballage original afin de protéger le contenu de l'humidité.

Ne jetez jamais les médicaments dans les eaux usées (par exemple, ne les jetez pas dans les toilettes ou dans le lavabo). Demandez à la pharmacie comment éliminer le médicament lorsque vous ne l'utilisez plus. Vous contribuez ainsi à la protection de l'environnement. Pour plus d'informations, consultez le site [www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung)



## 6. Contenu de l'emballage et autres informations

**Un comprimé de ce médicament contient 2,5 g de biotine.**

**Agent actif :** 2,5 mg de biotine.

**Autres ingrédients :** lactose monohydraté, cellulose microcristalline, povidone K 30, crospovidone, stéarate de magnésium (Ph. Eur.)

**Taille d'emballage disponible :** emballage contenant 150 comprimés.

**Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en décembre 2021.**

Article n° : 165 PB1122

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.