



## Gélules A-Z 50+

Complément alimentaire  
avec complexe multivitamines et substances minérales

### En savoir plus :

Avec l'âge, les besoins du corps en calories diminuent certes, mais les besoins en vitamines, substances minérales et oligoéléments ne diminuent pas obligatoirement. Il est même recommandé de prendre une dose quotidienne plus importante de certaines vitamines et substances minérales. Les gélules A-Z 50+ tiennent compte de ces nouveaux besoins en substances nutritives dans l'âge mûr en sorte que vous pourrez établir votre santé et votre bien-être sur une base saine. Le chrome est un oligo-élément qui concourt, par exemple, à un métabolisme normal des macro-nutriments ainsi qu'à la préservation d'un taux de glycémie normal dans le sang.

**Ingrédients :** carbonate de calcium, oxyde de magnésium, vitamine C, gélatine, chlorure de potassium, agent de charge maltodextrine, niacine, vitamine E acétate, sulfate de fer, antiagglomérant stéarate de magnésium, vitamine A acétate, d-pantothénate de calcium, oxyde de zinc, vitamine B6 chlorhydrate, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2, oxyde de cuivre, chlorure de chrome, acide folique, biotine, iodure de potassium, sélénite de sodium, molybdate d'ammonium, vitamine K1, vitamine D3, vitamine B12.

	par gélule (=ration quotidienne)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de gélules
Vitamine A	800 µg	100	81 mg
Vitamine B 1	2,1 mg	191	214 mg
Vitamine B 2	2,4 mg	171	244 mg
Vitamine B 6	3 mg	214	306 mg
Vitamine B 12	3 µg	120	306 µg
Vitamine C	120 mg	150	12 g
Vitamine D3	5 µg	100	509 µg
Vitamine E (alpha-TE)	12 mg	100	1 g
Vitamine K1	30 µg	40	3 mg
Acide folique	300 µg	150	31 mg
Acide antiothénique	6 mg	100	611 mg
Niacine	18 mg	113	2 g
Biotine	150 µg	300	15 mg
Magnésium	75 mg	20	8 g
Fer	3,5 mg	25	357 mg
Potassium	40 mg	2**	4 g
Iode	100 µg	67	10 mg
Chlorure	36,3 mg	5**	4 g
Cuivre	1 mg	100	102 mg
Chrome	60 µg	150	6 mg
Molybdène	25 µg	50	3 mg
Sélénium	25 µg	45	3 mg
Zinc	5 mg	50	509 mg
Calcium	162 mg	20	17 g

\*VNR = valeur nutritionnel de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

\*\* Une dose supplémentaire est recommandée pour couvrir les besoins journaliers.

### Posologie conseillée :

Avaler sans la croquer 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide.

La biotine peut avoir un effet sur les tests de laboratoire, veuillez en informer votre médecin dans ce cas.  
Ne convient pas aux femmes enceintes.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. À conserver hors de portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne conseillée.

Made in Germany

**Contenu 150 gélules = 145 g**

Article n° 179

Eti0123