



## VITA vitamine E forte 268mg

Gélules souples

Pour adultes et adolescents à partir de 16 ans

Principe actif : RRR-alpha-tocophérol (vitamine E)

**Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.**

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les prescriptions de votre médecin ou de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Voir point 4.
- Si votre état ne s'améliore pas ou même qu'il empire, veuillez consulter votre médecin.

**Cette notice d'emploi contient :**

1. Qu'est-ce que VITA vitamine E forte 268mg et dans quels cas est-elle administrée ?
2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre VITA vitamine E forte 268mg ?
3. Comment prendre VITA vitamine E forte 268mg ?
4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
5. Comment conserver VITA vitamine E forte 268mg ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

**1. Qu'est-ce que VITA vitamine E forte 268mg et dans quels cas est-elle administrée ?** Augmentation des performances

Attention : les baisses de performances ont souvent d'autres raisons.

Si le traitement reste sans succès, veuillez consulter un médecin en cas de troubles graves.

**2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre VITA vitamine E forte 268mg ?**

**Ne pas prendre VITA vitamine E forte 268mg :**

- si vous êtes allergique à RRR-alpha-tocophérol (vitamine E), à l'huile de soja, au soja, à l'arachide ou à un des autres composants de ce médicament mentionnés au point 6.

**Consignes de sécurité et avertissements :** Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée avant de prendre VITA vitamine E forte 268mg.

**Enfants et adolescents :** Pour les enfants et les adolescents de moins de 16 ans, des préparations à la vitamine E contenant une moindre quantité de principe actif sont disponibles.

**Lorsque vous prenez VITA vitamine E forte 268 mg parallèlement à d'autres médicaments :**

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments.

- En cas d'administration d'un médicament à effet dirigé contre la vitamine K (p. ex. anticoagulants) ainsi
- qu'en cas de carence combinée en vitamines E et K due à une absorption insuffisante par l'intestin, la coagulation devra être minutieusement surveillée, car, dans certains cas isolés, elle peut conduire à une perte importante en vitamine K.
- L'effet de VITA vitamine E forte 268mg peut être diminué lorsque vous prenez simultanément des médicaments contenant du fer.

Veuillez observer que ces indications peuvent être valables aussi lorsque ces médicaments ont été pris peu de temps auparavant.



**Prise de VITA vitamine E forte 268mg avec des aliments ou des boissons :** aucune particularité connue.

**Grossesse, allaitement et capacité de reproduction :**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez ou si vous supposez être enceinte ou que vous avez l'intention de tomber enceinte, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre ce médicament.

RRR-alpha-tocophérol passe dans le placenta. Jusqu'à présent, aucun dommage n'a été observé chez l'enfant à naître, même dans le cas d'absorption en grandes quantités. Une prise d'env. 13mg de vitamine E par jour est recommandée pendant la grossesse.

RRR-alpha-tocophérol passe dans le lait maternel. Une prise d'env. 17mg de vitamine E par jour est recommandée pendant l'allaitement.

Il n'existe pas d'études suffisantes concernant les troubles éventuels de la fertilité entraînés par la prise de vitamine E en quantité supérieure à la dose quotidienne recommandée.

**Capacité à conduire et à manœuvrer des machines :** aucune mesure de sécurité particulière n'est nécessaire.

**VITA vitamine E forte 268mg contient du sorbitol.**

Ce médicament contient 27,17 mg de sorbitol, solution de 70 % par gélule souple.

Ne prenez VITA vitamine E forte 268mg qu'après avoir consulté votre médecin si vous savez que vous souffrez d'une intolérance à certains sucres.

**3. Comment prendre VITA vitamine E forte 268mg ?**

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les prescriptions de votre médecin ou de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée en cas de doute.

**La dose recommandée est la suivante :**

- les adolescents à partir de 16 ans dont le poids dépasse 50 kg
- les adultes dont le poids dépasse 50 kg

prennent 1 à 2 gélules souples (soit 268 à 536mg de RRR-alpha-tocophérol) par jour.

**Mode d'administration :**

Veuillez avaler la gélule souple sans la croquer avec assez de liquide (de préférence un verre d'eau [200 ml]).

**Durée de l'administration :**

La durée d'administration dépend de la cause de la carence en vitamine E. Veuillez consulter votre médecin à ce sujet.

Veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien lorsque vous avez l'impression que l'effet de VITA vitamine E forte 268mg est trop fort ou trop faible.

**Si vous avez pris une quantité trop grande de VITA vitamine E forte 268mg :**

Des maladies dangereuses causées par une surdose ne sont pas connues.

**Si vous avez oublié de prendre votre VITA vitamine E forte 268mg :**

Ne prenez pas de double dose si vous avez oublié de prendre la précédente. Poursuivez le traitement comme décrit dans la posologie.

Pour de plus amples informations concernant la prise de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.



#### 4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas.

L'évaluation des effets secondaires a permis de mettre à jour les probabilités suivantes :

Très rarement : peut concerner jusqu'à d'1 cas sur 10.000.

#### Effets secondaires possibles :

La prise de doses supérieures à 400 mg de RRR-alpha-tocophérol par jour (soit 2 gélules souples de VITA vitamine E forte 268mg par jour) sur une longue période peut conduire à une baisse du taux d'hormones thyroïdiennes dans le sang.

Très rarement, on relève des troubles de l'appareil digestif liés à de fortes doses, autour de 800mg de RRR-alpha-tocophérol (soit 3 gélules souples de VITA vitamine E forte 268mg).

L'huile de soja peut très rarement entraîner des réactions allergiques.

#### Signalement d'effets secondaires :

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à : Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), Service Pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D - 53175 Bonn, Internet : <http://www.bfarm.de>

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité de prise de ce médicament.

#### 5. Comment conserver VITA vitamine E forte 268mg ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption « utilisable jusqu'au » indiquée sur l'emballage ainsi que sur le blister. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois mentionné.

**Conditions de conservation :** à conserver dans l'emballage pour protéger le contenu de la lumière.

Ne jetez jamais les médicaments dans les eaux usées (par exemple, pas dans les toilettes ou le lavabo). Demandez à votre pharmacien comment éliminer le médicament lorsque vous ne l'utilisez plus. Vous contribuerez ainsi à la protection de l'environnement. Pour plus d'informations, consultez le site [www.bfarm.de/azneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/azneimittelentsorgung).

#### 6. Contenu de l'emballage et autres informations

##### VITA vitamine E forte 268mg contient :

Principe actif : RRR-alpha-tocophérol (vitamine E).

1 gélule souple contient : 268,4mg de RRR-alpha-tocophérol.

**Autres composants :** gélatine, glycérol, solution de sorbitol à 70 % (non cristallisante) (Ph.Eur.), eau purifiée et huile de soja.

##### Aspect de VITA vitamine E forte 268mg et contenu de l'emballage :

Les gélules de VITA vitamine E forte 268mg gélules souples sont jaune pâle et transparentes. Elles contiennent une solution huileuse.

L'emballage contient 180 gélules souples.

**Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en septembre 2020.**

Article n° : 247

PB0121

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.