



Tisane aux feuilles de sauge

Application interne : Boisson

Mode d'application dans la cavité buccale : Gargarismes et lavages

Application externe : Application sur la peau après préparation d'une décoction.

Domaines d'utilisation :

Application interne traditionnelle : Soulagement de troubles digestifs légers tels que brûlures d'estomac et ballonnements, soulagement de l'hyperhidrose.

Mode d'application traditionnelle dans la cavité buccale : Gargarismes en cas d'inflammations de la bouche et du pharynx.

Application externe traditionnelle : Soulagement d'inflammations cutanées légères.

Ces applications se basent exclusivement sur l'utilisation du médicament pendant de longues années dans les domaines d'application.

Contre-indications : Allergie à la sauge.

Consignes de sécurité et mise en garde relatives à l'application :

Enfants et adolescents : En raison de l'insuffisance des données, l'application à des enfants et des adolescents de moins de 18 ans est déconseillée.

Grossesse et allaitement : La sécurité d'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement n'a pas été suffisamment testée. Par mesure de sécurité, la prise de ce médicament est donc déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Interactions médicamenteuses : Aucune connue.

Posologie et mode d'administration :

Application interne

- Soulagement de troubles digestifs légers tels que brûlures d'estomac et ballonnements

Adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Verser 150 ml d'eau frémissante sur 1,2 g (env. une cuillère à café) de feuilles de sauge hachées et, le cas échéant, passer la tisane au bout d'environ 10 à 15 minutes. Dose quotidienne : 3 fois par jour.

- Soulagement de l'hyperhidrose

Adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Verser 150 ml d'eau frémissante sur 2 g de feuilles de sauge hachées et, le cas échéant, passer la tisane au bout d'environ 10 à 15 minutes. Dose quotidienne : 1 fois par jour.

Mode d'application dans la cavité buccale

- Gargarismes en cas d'inflammations de la bouche et du pharynx

Adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Verser 100 ml d'eau frémissante sur 2 à 3 g de feuilles de sauge hachées et, le cas échéant, passer la tisane au bout d'environ 10 à 15 minutes. Utiliser ensuite la décoction pour les gargarismes et lavages de bouches. Dose quotidienne : 3 fois par jour.

Application externe

- Soulagement d'inflammations cutanées légères

Adultes y compris personnes âgées : Préparer une décoction en versant 100 ml d'eau frémissante sur 2 à 3 g en moyenne de feuilles de sauge hachées et, le cas échéant, passer la tisane au bout d'environ 10 à 15 minutes. Appliquer 2 à 4 fois par jour sur les zones de peau à traiter.

Durée de l'administration :

Application interne

Soulagement de troubles digestifs légers : Si les troubles durent plus de 2 semaines ou reviennent périodiquement ou s'ils s'aggravent, une consultation médicale s'impose.

Soulagement de l'hyperhidrose : Si les troubles durent plus de 6 semaines ou s'ils s'aggravent, une consultation médicale s'impose.

Mode d'application dans la cavité buccale

- Gargarismes en cas d'inflammations de la bouche et du pharynx

Si les troubles durent plus d'1 semaine ou s'ils s'aggravent, une consultation médicale s'impose.

Application externe

- Soulagement d'inflammations cutanées légères



La durée moyenne d'utilisation est de deux semaines. En cas d'aggravation des symptômes d'inflammation tels que rougeur, échauffement ou gonflement, consultez immédiatement un médecin.

Effets secondaires : Aucun connu.

Signalement d'effets secondaires : Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, site web : www.bfarm.de. En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

Remarque : Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne plus utiliser une fois la date de péremption écoulée.

Substance active : 100 g de tisane contiennent 100 g de feuilles de sauge.

Taille d'emballage disponible : 150 g de tisane médicinale

Date de révision de la notice : Janvier 2023

Taille d'emballage disponible : 150 g de tisane

Article n° 305

Eti0323

Veillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.