



Tisane de prêle des champs

À boire après préparation d'une infusion

Médicament à base de plantes traditionnellement utilisé pour le lavage des voies urinaires et la cicatrisation des plaies.

Domaines d'utilisation : Application interne traditionnelle pour le lavage des voies urinaires, en soutien du traitement de troubles urinaires légers.

Application externe traditionnelle en soutien du traitement de plaies superficielles.

Ce traitement se base exclusivement sur les longues années d'application du médicament dans les domaines d'utilisation.

Contre-indications : Allergie à la prêle des champs.

Application interne : Accumulations d'eau (œdèmes) suite à une activité cardiaque et/ou rénale réduite.

Une réduction de la consommation de liquides est recommandée en présence de maladies existantes.

Consignes de sécurité et mise en garde:

Application interne : Si les troubles durent plus d'une semaine ou reviennent périodiquement, s'ils s'aggravent, ou en cas d'apparition de troubles tels que fièvre, miction douloureuse, douleurs spasmodiques, rétention aiguë d'urine ou présence de sang dans les urines une consultation médicale s'impose.

Application externe : Si les troubles durent plus d'une semaine, s'ils s'aggravent et/ou en cas d'inflammation cutanée accompagnée de rougeurs, d'une sensation de chaleur et/ou de suppuration, une consultation médicale s'impose.

Enfants : En raison de l'insuffisance des données, l'application à des enfants et des adolescents de moins de 12 ans est déconseillée.

Grossesse et allaitement : La sécurité d'utilisation de ce médicament durant la grossesse et l'allaitement n'a pas été suffisamment testée. Par mesure de sécurité, la prise de ce médicament est donc déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement.

Interactions médicamenteuses : Aucune connue.

Posologie et mode d'administration :

Application interne

Adolescents à partir de 12 ans et adultes y compris personnes âgées : Dose à l'unité : Verser 150 ml d'eau frémissante sur 1 à 4 g de feuilles de prêle des champs hachées et, le cas échéant, passer la tisane au bout d'environ 10 à 15 minutes. Dose quotidienne : 3 à 4 fois (3 à 12 g de prêle des champs).

Veiller à absorber suffisamment de liquides supplémentaires.

Application externe

Adolescents et adultes : Dose à l'unité : Faire réduire 10 g de prêle des champs dans 1 l d'eau. Une fois la décoction suffisamment refroidie, l'utiliser pour préparer des compresses humides à appliquer sur les zones de peau concernées ou sur la plaie. Dose quotidienne : une à plusieurs fois par jour.

Durée de l'administration :

Application interne : Ne pas administrer plus de 2 à 4 semaines. (Voir également la partie Consignes de sécurité et mise en garde).

Application externe : Voir Consignes de sécurité et mise en garde.

Effets secondaires :

Application interne : De légers troubles gastro-intestinaux peuvent survenir. Il n'existe pas de données concernant la fréquence de ces effets secondaires.

Application externe : Des réactions allergiques (p.ex. éruption cutanée) peuvent survenir. Il n'existe pas de données concernant la fréquence de ces effets secondaires.

Signalement d'effets secondaires : Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas indiqués dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, site web : www.bfarm.de. En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

Remarque : Conserver à l'abri de la lumière et de l'humidité. Ne plus utiliser une fois la date de péremption écoulée.

Principe actif : 100 g de tisane contiennent 100 g de prêle des champs.

Date de révision de la notice : Octobre 2022

Taille d'emballage disponible : 150 g de tisane médicinale

Article n° 311

Eti1022

Pour vous informer sur les risques et effets secondaires, veuillez lire la notice d'emploi ou consulter votre médecin ou votre pharmacien.