



Sedomir natural

Gouttes de valériane

Substance active : Teinture de valériane

Avant de commencer à prendre ce médicament, veuillez lire avec attention l'intégralité de la notice d'emploi qui contient des informations importantes sur l'utilisation de ce médicament.

Prenez ce médicament toujours conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les indications de votre médecin, de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

- Conservez cette notice d'emploi. Vous voudrez peut-être la consulter ultérieurement.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour de plus amples informations ou conseils.
- Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Voir point 4.
- Si votre état ne s'améliore pas ou même qu'il empire, veuillez consulter votre médecin.

Ce qui est mentionné dans cette notice

- 1. Qu'est-ce que Sedomir natural et dans quels cas est-il appliqué ?
- 2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre Sedomir natural ?
- 3. Comment prendre Sedomir natural ?
- 4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?
- 5. Comment conserver Sedomir natural ?
- 6. Contenu de l'emballage et autres informations

1. Qu'est-ce que Sedomir natural et dans quels cas est-il appliqué ?

Sedomir natural est un sédatif à base de plantes.

Indications :

Nervosité, troubles du sommeil dus à une certaine nervosité.

Remarque : Si vos troubles du sommeil d'origine nerveuse et/ou votre agitation persistent, veuillez consulter un médecin – de même que pour toute affection inexplicquée.

2. Quelles précautions devez-vous prendre avant de prendre Sedomir natural ?

Ne pas prendre Sedomir natural :

- si vous êtes allergique à la valériane,
- Sedomir natural ne doit pas être pris par des personnes alcooliques.
- en raison de sa teneur en alcool, Sedomir natural ne doit pas être pris sans consultation médicale par les hépatiques, les épileptiques et les personnes souffrant de troubles mentaux organiques.

Avertissements et consignes de sécurité

Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée avant d'utiliser Sedomir natural.

Enfants et adolescents

A ce jour, aucune étude suffisante n'existe sur la prise de Sedomir natural par les enfants de moins de 12 ans. La prise de Sedomir natural n'est donc pas autorisée.

Lorsque vous prenez Sedomir natural parallèlement à d'autres médicaments :

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien lorsque vous prenez, ou avez pris récemment, ou que vous avez l'intention de prendre d'autres médicaments.



Grossesse, allaitement et fertilité

Les données concernant l'utilisation de Sedomir natural durant la grossesse et l'allaitement sont insuffisantes. La prise de Sedomir natural n'est donc pas autorisée.

Sedomir natural contient de l'alcool à 66%vol

Compte tenu des consignes de dosage, chaque prise contient jusqu'à 1,2 g d'alcool. Il y a risque d'atteinte à la santé, entre autres chez les hépatiques, les alcooliques, les épileptiques, les patients souffrant de maladies cérébrales organiques, les femmes enceintes ou qui allaitent et les enfants.

L'effet d'autres médicaments peut être affaibli ou augmenté.

3. Comment prendre Sedomir natural ?

Prenez toujours ce médicament conformément aux descriptions de cette notice d'emploi ou exactement selon les prescriptions de votre médecin ou de votre pharmacien ou d'une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée en cas de doute.

La dose recommandée est la suivante : Pour apaiser l'excitation nerveuse, prendre 2 à 3 fois par jour 1/2 cuillère à café (env. 1,5 ml) et en cas de troubles du sommeil une demi-heure avant le coucher 1 cuillère à café (environ 3 ml) de Sedomir natural dilué dans un peu d'eau.

Lors de troubles du sommeil, lorsque l'effet n'est pas suffisant, vous pouvez prendre 1 cuillère à café pleine supplémentaire avant le dîner.

Si vous avez pris une quantité trop importante de Sedomir natural

La prise de 10 g ou une quantité plus importante de Sedomir natural peut entraîner une intoxication par l'alcool, en particulier chez les petits enfants ; dans ce cas, il y a danger de mort et vous devez appeler immédiatement un médecin. L'absorption du contenu total de la bouteille correspond à 52,4 g d'alcool.

Pour de plus amples informations concernant la prise de ce médicament, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à une personne exerçant une profession médicale qualifiée.

4. Quels effets secondaires peuvent intervenir éventuellement ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut lui aussi avoir des effets secondaires qui ne surviennent cependant pas dans tous les cas.

La consommation de Sedomir natural même si elle est conforme à la notice d'emploi peut atténuer les capacités de réaction si bien qu'il est recommandé de ne pas prendre activement part à la circulation automobile ou de conduire des machines. En association avec l'alcool, ce risque augmente fortement.

Signalement d'effets secondaires :

Si vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien ou une personne exerçant une profession médicale qualifiée. Ceci vaut également pour les effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice. Vous pouvez aussi signaler des effets secondaires directement à l'Institut fédéral allemand des médicaments et des dispositifs médicaux (BFARM), service pharmacovigilance, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, site web : www.bfarm.de.

En signalant les effets secondaires, vous contribuez à fournir plus d'informations relatives à la sécurité d'administration de ce médicament.

5. Comment conserver Sedomir natural ?

Conserver ce médicament hors de portée des enfants.

Ne prenez plus ce médicament au-delà de la date de péremption «utilisable jusqu'au» indiquée sur l'étiquette et sur l'emballage. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Conserver le flacon bien fermé, à l'abri de la lumière et en dessous de 25°C.



Ne jamais éliminer ce médicament avec les eaux usées (toilettes, évier). Demandez à votre pharmacien comment éliminer ce médicament si vous n'en avez plus besoin. Cette mesure contribue à protéger l'environnement. Pour plus d'informations, suivez www.bfarm.de/arzneimittelentsorgung.

6. Contenu de l'emballage et autres informations

100 ml de Sedomir natural contiennent :

Substance active : 100ml contiennent : 100 ml Teinture de valériane (1:5), Agent d'extraction : Éthanol 70 % (V/V).

Taille d'emballage disponible :

Paquet de 100 ml de teinture.

Cette notice d'emploi a été révisée pour la dernière fois en juillet 2021.

Contenu 100 ml

PB1021

Article n° 766

Veillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien ou consulter cette notice d'emploi pour connaître les risques et les effets secondaires.