



## Caféine PLUS Gélules

Complément alimentaire à base de caféine,  
vitamines B et polyphénols tirés d'extraits de thé vert/café vert

### Bon à savoir :

La caféine, aussi appelée théine, est un alcaloïde présent dans de nombreuses plantes, dont le caféier, la yerba mate et le théier. En raison de son effet stimulant qui favorise l'état d'éveil, la caféine est consommée dans d'innombrables boissons à travers le monde. Les gélules Caféine PLUS de Sanct Bernhard contiennent de la caféine pure de source végétale. Les extraits naturels de thé vert et de café vert ajoutés se distinguent par leur teneur élevée en polyphénols, des substances végétales particulièrement appréciées. Les vitamines B1, B6 et B12 complètent judicieusement ce produit en contribuant à normaliser le métabolisme énergétique de l'organisme. La vitamine B12 participe en outre au fonctionnement normal du système nerveux et permet de réduire la fatigue et l'épuisement. Restez alertes, éveillés et concentrés - avec les gélules Caféine PLUS de Kräuterhaus Sanct Bernhard !

**Ingrédients :** agent de charge cellulose microcristalline, extrait de café vert (18 %), extrait de thé vert (18 %), hydroxypropyl méthylcellulose, caféine (18 %), antiagglomérant dioxyde de silicium, vitamine-B6-hydrochloride, vitamine-B1-mononitrate, vitamine B12.

	par gélule	par ration quotidienne (=2 gélules)	% des besoins journaliers selon VNR*	pour 100 g de gélules
Caféine	100 mg	200 mg	**	18 g
Extrait de café vert	100 mg	200 mg	**	18 g
dont acide chlorogénique	50 mg	100 mg	**	9 g
Extrait de thé vert	100 mg	200 mg	**	18 g
dont				
Polyphénols	95 mg	190 mg	**	17 g
Catéchine	65 mg	130 mg	**	12 g
Épigallocatechine gallate	40 mg	80 mg	**	7 g
Vitamine B1	1 mg	2 mg	182	0,2 g
Vitamine B6	1,5 mg	3 mg	214	0,3 g
Vitamine B12	2,5 µg	5 µg	200	0,5 mg

\*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

\*\*Quantité de référence non encore disponible

**Conseil de consommation :** Avaler 1 gélule 1-2 x par jour avec suffisamment de liquide.

Ne pas prendre les gélules le soir ou avant d'aller dormir. Contient de la caféine (200 mg par dose quotidienne). Ne convient pas aux femmes enceintes ou qui allaitent, aux enfants et aux adolescents.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Made in Germany

**Contenu 120 gélules = 65 g**

Article n° : 876

Eti0223