



Potassium Gélules

Complément alimentaire
vegan

Bon à savoir : Le potassium n'existe dans la nature que sous forme de composés et ne peut pas être produit par le corps humain. Cependant, il a une fonction importante dans de nombreux processus métaboliques. Par exemple, le potassium joue un rôle dans la transmission des impulsions nerveuses et contribue ainsi à assurer le fonctionnement normal du système nerveux et des muscles, y compris le muscle cardiaque. En outre, le potassium est nécessaire au maintien d'une tension artérielle normale et saine. Si les sources naturelles de potassium, telles que les champignons, les bananes, les dattes, les raisins secs, les haricots, le piment, le fromage ou les épinards ne peuvent être consommées que de manière limitée, les gélules de potassium Kräuterhaus Sanct Bernhard vous offrent une possibilité judicieuse de compléter votre alimentation quotidienne avec cet élément essentiel.

Ingrédients : Citrate de potassium, hydroxypropyl méthylcellulose.

	par gélule	par ration quotidienne (= 3 gélules)	% des besoins journaliers selon VNR*
Potassium	275 mg	825 mg	41

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011

Conseil de consommation : Avaler 2-3 gélules par jour avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, dans un endroit sec et à une température inférieure à 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Il est recommandé aux personnes souffrant de maladies rénales ou cardiaques de consulter leur médecin avant de prendre les gélules.

Made in Germany

Contenu 320 gélules = 261 g

Article n° 880

Eti0623