



## Huile de périlla Veggie fit

Complément alimentaire contenant des acides gras oméga-3 végétaux bioactifs

**Bon à savoir :** Notre huile de périlla Veggie fit est idéale pour tous ceux qui ont renoncé aux produits d'origine animale et qui souhaitent cependant un apport suffisant en acides gras insaturés.

L'huile est tirée des graines de Perilla (*Perilla frutescens*), également connue sous le nom de shiso et originaire d'Asie. Cette huile peut être utilisée, par exemple pure ou ajoutée à des céréales, salades ou smoothies.

Comparée aux autres huiles végétales, l'huile de Perilla présente la teneur la plus élevée en acides gras oméga-3 polyinsaturés, bioactifs. En tant qu'acide gras oméga-3, c'est surtout l'acide alpha-linolénique qui concourt à la préservation d'un taux normal de cholestérol dans le sang (à partir d'une consommation quotidienne de 2 grammes).

**Ingrédients :** 100 % huile de périlla.

	<b>par ration journalière (½ cuillère à café = 3,5 g)</b>	<b>par 100 g</b>
Huile de périlla	3,5 g	100 g
dont graisses	3,5 g	100 g
dont acides gras saturés	0,3 g	8 g
acides gras monoinsaturés	0,6 g	18 g
dont acides gras polyinsaturés	2,6 g	74 g
Acide linoléique alpha	2,1 g	59 g

Pas encore de valeur nutritionnelle de référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

**Conseil de consommation :** prendre 1 x par jour env. ½ cuillère à café (3,5 g).

À conserver hermétiquement fermé dans un endroit frais et sombre.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

**Contenu 250 ml** (= 76 portions de 3,5 g)

Article n° : 1439

Eti0320