



Comprimés de magnésium

Complément alimentaire au magnésium

Le saviez-vous :

Comme les vitamines, le magnésium fait partie des substances nutritives dont l'être humain a besoin pour rester sain. Le magnésium se trouve particulièrement dans les os, les cellules musculaires et dans le sang. Le magnésium contribue à un métabolisme énergétique sain ainsi qu'à la réduction de la fatigue. De plus, le magnésium soutient un fonctionnement normale des muscles, surtout pendant l'exercice d'un sport et en cas d'effort physique, et donne ainsi une sensation de bien-être - la nuit aussi - en décontractant les muscles et les mollets.

Le corps soumis au stress et aux efforts a un besoin accru en magnésium, il s'agit donc d'assurer un apport continu et suffisant de cette substance minérale.

Ingrédients :

Carbonate de magnésium, remplissage cellulose microcristalline et amidon de maïs, anti-agglomérant stéarate de magnésium.



	par comprimé	par ration journalière (4 comprimés)	en % du besoin quotidien recommandé en VNR*	pour 100 g de comprimés
Magnésium	100 mg	400 mg	107	16 g

* VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

Posologie conseillée :

Avaler 3-4 comprimés par jour sans croquer avec suffisamment liquide au cours des repas.

À conserver dans un endroit sec, protégé de la lumière et à une température inférieure à 25 °C.

Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation équilibrée et diversifiée, ni un mode de vie sain.

À conserver hors de la portée de petits enfants. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Made in Germany

Contenu 250 comprimés = 150 g

Article n° 1442

Eti1218