



Redukta-Plus Soupe de légumes

Substitut de repas pour une alimentation destinée au contrôle du poids

Bon à savoir : Redukta-Plus contient toutes les substances alimentaires, minéraux et vitamines importants dont le corps a besoin ainsi que des fibres alimentaires qui stimulent la digestion. La vitamine B5 et la vitamine B12 normalisent le métabolisme énergétique, la vitamine B6 normalise le métabolisme protéique et glucidique. Redukta-Plus apaise la faim et peut remplacer complètement l'alimentation habituelle.

Préparation pour une alimentation destinée au contrôle du poids : verser 450 ml d'eau bouillante sur 60 g de poudre (env. 5-6 cuillères à soupe légèrement bombées), bien remuer et laisser infuser un peu. Veuillez vous en tenir aux quantités de poudre et d'eau recommandées.

Dans le cadre d'une alimentation destinée au contrôle du poids, le remplacement d'un des repas quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à conserver le poids obtenu après une perte de poids. Dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories, le remplacement de deux repas principaux quotidiens par un substitut de repas de ce type contribue à la perte de poids.

Buvez au moins 2 litres par jour de liquides faibles en calories, tels eau minérale, thé ou tisane. Veuillez considérer que ce produit n'est efficace en tant que substitut de repas que dans le cadre d'une alimentation faible en calories, et que d'autres aliments en font nécessairement partie. La consommation de Redukta-Plus ne remplace pas une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

En cas de prise à long terme (plus de 3 semaines), veuillez consulter votre médecin traitant qui connaît votre état de santé et saura quel sorte de régime amincissant vous convient.

Ingrédients : 41 % légumes en poudre et en morceaux : pommes de terre, petits pois, oignons, épinards, carottes, oignons frits (oignons, huile de palme, farine de sarrasin, sel), poireau ; isomaltulose*, condiment, huile de tournesol, **protéine de lait**, minéraux : citrate de potassium, hydrogénophosphate de sodium, carbonate de calcium, oxyde de magnésium, gluconate de fer (II), gluconate de zinc, gluconate de manganèse, sélénite de sodium, gluconate de cuivre, iodure de potassium ; inuline, arôme naturel, fibres d'agrumes, farine de riz, maltodextrine, sirop de glucose, épaississant : gomme de guar, sel de mer, vitamines: vitamine C, niacine, succinate de vitamine E, vitamine K1, acétate de vitamine A, calcium D-pantothénate, vitamine D3, vitamine B6 hydrochloride, vitamine B1 mononitrate, vitamine B2, acide folique, biotine, vitamine B12 ; épices, herbes.

*L'isomaltulose est une source de glucose et de fructose.

Valeurs nutritives moyennes	pour 100 g de poudre	Boisson prête à consommer pour un substitut de repas
Valeur calorifique	1441 kJ 343 kcal	865 kJ 206 kcal
Lipides	8,2 g	4,9 g
- dont graisses saturées	1,2 g	0,7 g
Glucides	43 g	25,8 g
- dont sucres	12,3 g	7,4 g
Fibres	8,5 g	5,1 g
Protides	20,2 g	12,1 g
Sel	6,3 g	3,8 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamines	pour 100 g de poudre	boisson prête à consommer pour un substitut de repas	en % de la quantité journalière recommandée en VNR* par substitut de repas
Vitamine C	72 mg	42,9 mg	54
Niacine	16 mg	9,6 mg	60
Vitamine E (alpha-TE)	12 mg (18 U.I.)	7,3 mg (11 U.I.)	61
Acide pantothénique	4 mg	2,3 mg	38
Vitamine B6	1 mg	0,7 mg	50
Vitamine B1	0,8 mg	0,5 mg	45
Vitamine B2	0,7 mg	0,424 mg	30
Vitamine A (RE)	642 µg	385 µg	48
Acide folique	0,2 mg	99 µg	50
Biotine	25 µg	15 µg	30
Vitamine D3	5 µg (200 U.I.)	2,8 µg (112 U.I.)	56
Vitamine B 12	1 µg	0,75 µg	30
Vitamine K1	63 µg	37,9 µg	51
Substances minérales			
Potassium	0,8 g	500 mg	25
Calcium	0,4 g	240 mg	30
Phosphore	0,4 g	210 mg	30
Sodium	2,5 g	1,5 g	**
Magnésium	0,2 g	118 mg	31
Fer	9 mg	5,3 mg	38
Zinc	5 mg	3 mg	30
Cuivre	0,7 mg	0,4 mg	40
Manganèse	1 mg	0,8 mg	40
Iode	0,2 mg	100 µg	67
Sélénium	35 µg	21 µg	38

*VNR = valeur nutritionnelle de référence pour l'apport quotidien fixé par la directive (UE) no. 1169/2011

**Il n'existe pas encore de quantité de référence

Le niveau de remplissage est soumis à des exigences techniques.

À conserver au frais et au sec.

Made in Germany

Contenu 540 g poudre permet 9 portions

Article n° 1740

Eti1123