



Gélules de chardon-Marie

Complément alimentaire
Contient de la silymarine, de la choline et du zinc

Bon à savoir :

Le chardon-Marie (*Silybum marianum*) est une plante de la famille des astéracées, à tiges et fleurs épineuses et dont la fleur violette est particulièrement jolie. Il se rencontre principalement sur le pourtour méditerranéen où il croît sur les sols secs et pierreux, au bord des chemins et dans les prés. De ses fruits, ou akènes, est tiré un complexe de substances dont le nom silymarine évoque la désignation scientifique du chardon-Marie. Seul un foie en bonne santé est capable de produire la bile, substance essentielle à la digestion. C'est pourquoi nous avons ajouté à la formule la substance vitaminée choline dont la participation à la normalisation du métabolisme lipidique et au maintien d'une fonction hépatique normale est prouvée. Composant d'un grand nombre d'enzymes, l'oligoélément zinc constitue un apport précieux à la normalisation du métabolisme, entre autres celui des graisses, acides gras, hydrates de carbone et protéines.

Ingrédients : bitartrate de choline, extrait sec de fruits de chardon-Marie (29 %), agent de charge amidon de maïs, gélatine, gluconate de zinc, antiagglomérant stéarate de magnésium.

Une gélule contient 200 mg d'extrait sec de fruits de chardon-Marie.

	par gélule (= dose journalière)	% du besoin journalier selon VNR*	pour 100g de gélules
Extrait sec de fruits de chardon-Marie	200 mg	**	29 g
dont silymarine (UV)	160 mg	**	23 g
Choline	90 mg	**	13 g
Zinc	5 mg	50	718 mg

*VNR = Valeur Nutritionnelle de Référence relative à l'apport journalier selon le Règlement (UE) N° 1169/2011.

**Quantité de référence non encore disponible

Posologie conseillée : avaler 1 gélule par jour avec suffisamment de liquide.

Conserver à l'abri de la lumière, au sec et en-dessous de 25°C. Les compléments alimentaires ne doivent pas remplacer une alimentation diversifiée et équilibrée, ni un mode de vie sain. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose hebdomadaire recommandée.

Made in Germany

Contenu 90 gélules = 61 g

Article n° 1811

Eti1122